



あなた自身の目で、  
先輩の働く姿や院内・施設の雰囲気を  
確認してください。  
ご希望の方は法人事務・総務まで  
お気軽にご相談下さい。

# 見学随時 受付中

お問い合わせ・応募窓口

 **医療法人 青仁会**

TEL: 0178-27-2053  
FAX: 0178-27-1053

〒039-1104 青森県八戸市田面木字赤坂22-1  
担当：総務

詳しくは…



みんなのために  
あなたのために  
わたしのために

for the society  
for the patient  
for myself

# 医療法人財団 青仁会

求人案内

職種紹介



# 医療法人財団 青仁会

青森県内に12の事業所がある法人です

八戸・三沢地域に精神科単科の病院・介護老人保健施設を中心に、  
地域に根ざした医療・介護施設を運営しています。

## 私たちの目指すもの [our Philosophy]

医療法人 青仁会の理念      our Philosophy

### for the society

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め  
社会のニーズに応じて  
自分達の出来る事を実直に行っていきます。

### for the patient

利用者本位を基盤とした、こころ温かな医療環境と  
安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

### for myself

自分達の仕事に誇りと責任を持ち  
自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

## Contents

青仁会の概要図	2
職種紹介	
● 看護師・准看護師	4
● 介護福祉士	8
● 介護支援専門員	13
● 精神保健福祉士・社会福祉士	14
● 作業療法士・理学療法士	18
● 公認心理師・心理技術員	22
● 管理栄養士	24
● 臨床検査技師	26
● 診療放射線技師	28
● 事務員	30
教育体制	36
福利厚生	40



看護  
師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作業  
療法  
士

公認  
心理  
師

管理  
栄養  
士

臨床  
検査  
技師

診療  
放射  
線技  
師

事務  
員

みんなのために  
for the society

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう務め  
社会のニーズに応じて  
自分達の出来る事を実直に行っていきます。

あなたのために  
for the patient

利用者本位を基盤とした、こころやかな医療環境と  
安心して受けられる安全 な医療の提供に努めます。

わたしのために  
for myself

自分達の仕事に誇りと責任を持ち  
自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。



青南病院・はちのへ認知疾患医療センター



南山苑・五福



南陽館



あおぞらクリニック



青陽館



南寿の里



悠湯の里



南天の郷・南風苑・悠楽の里

八戸エリア

精神科・神経科・心療内科・はちのへ認知症疾患医療センター  
精神障害者通所リハビリテーションセンター  
介護老人保健施設  
高齢者通所リハビリテーション施設  
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）  
訪問看護・介護ステーション  
サービス付き高齢者向け住宅

青 南 病 院  
青 陽 館  
南 山 苑  
南 陽 館  
南 寿 の 里  
五 福  
悠 湯 の 里



三沢エリア

心療内科・精神科・一般内科・デイケア

あおぞらクリニック

地域密着型サービス 小規模多機能型居宅介護

南 天 の 郷

住宅型有料老人ホーム

南 風 苑

サービス付き高齢者向け住宅

悠 楽 の 里

# 看護師・准看護師

## 精神科看護の仕事って？

### 精神科看護の役割とは

**精神科看護は、あらゆる看護の基本となる仕事です！**  
患者様の心に寄り添うことの大切さが実感できます。

**病気ではなく、病む人を見て向き合う！**  
人と人の関係を大切に、じっくりと。

**自分のこころを使った仕事！**  
技術に頼らず、自分自身の成長を実感でき、  
人間的な成長が出来ます。



## 精神科の看護師に必要なスキルって何？

- ちょっとした仕草や表情の変化から患者様の感情を察することができる“観察力”。
- 自分の言葉や表情や態度を道具に（人によっては武器に…）
- お話し上手!!（コミュニケーションスキル）
- 看護師一人一人の態度や言葉かけが、患者様にとって治療そのものであり、薬にもなります。



## 具体的な仕事内容は？

### 病状・服薬管理と指導

精神疾患特有の病識の乏しさや服薬に対する拒否などから、看護として動機付けのための関りは、とても重要。



### 日中活動



病気の特徴として活動性の低下が見られ、意欲や生活リズムの回復・安定は、病気や病状の改善に不可欠。

### 生活支援

患者様との会話や関係を大切にしながら、日常生活でのADL援助をはじめ、人との付き合い方などについて相談を受けたりアドバイスを行います。



## 看護師の1日

時	日勤
8	出勤・申し送り・食事介助
9	バイタルサイン測定・処置
10	生活支援・プログラムの実施
11	診察介助・処方薬の準備・処理
12	昼食準備・食事介助・服薬
13	チームカンファレンス
14	作業療法への同伴
15	個別ケア介入（例 外出・買い物）
16	記録の記入
17	申し送り・退勤

時	準夜勤
16	出勤・申し送り・食事介助
17	バイタルサイン測定・処置
18	夕食準備・食事介助・服薬
19	イブニングケア
20	就床前薬服薬
21	消灯
22	病棟ラウンド
23	病棟ラウンド
0	記録の記入
0:45	申し送り・退勤



勤務は日勤・準夜勤・深夜勤の3交代制の勤務体制をとっています。

時	深夜勤
0:30	出勤・申し送り
1	病棟ラウンド
2	病棟ラウンド
3	病棟ラウンド
4	病棟ラウンド
5	病棟ラウンド
6	起床・モーニングケア
7	バイタルサイン測定・採血
8	申し送り・記録の記入
9:15	退勤



精神科看護においては、多側面から対象を捉え援助方法について検討することが重要で、薬剤師をはじめ栄養士、作業療法士、ソーシャルワーカーを交えたカンファレンスは必須。



## 【私の一週間】

	勤務スタイル	出勤時間	退勤時間	私の予定
月曜日	日勤	8時	17時	夜は食事してゆっくりバスタイム♪
火曜日	準夜勤	16時	0時45分	ゆっくり休養して夜勤頑張るぞ!
水曜日	休日			ショッピングへ♪平日は空いてラッキー!!
木曜日	日勤	8時	17時	夜は食事してゆっくりバスタイム♪
金曜日	日勤	8時	17時	夜勤に備えて少しの仮眠をとろう!!
土曜日	深夜勤	0時30分	9時15分	少し休んで、友人と食事へ!!
日曜日	休日			スポーツをして汗をかく!!

休みも週休2日制で、有給も取得しやすく、多くのスタッフが希望の休みが取れ、プライベートも充実出来る所が**魅力**です!!

准看護師

介護福祉士

介護支援専門員

精神保健福祉士

作業療法士

公認心理師

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員

## 精神科の看護師に必要なスキルって何？

法人レベルでは入職時研修をはじめ、目標管理や人事考課制度によって職員一人一人の年間目標を立て、意欲的に日々の看護に取り組んでもらえるようサポートを行っています。

また看護グループにおいては、現場での看護実践に必要な疾患・症状理解をはじめとして薬物治療や精神科看護についての基礎知識・技術の習得が行えるよう年間の研修計画を立て、職員の育成に取り組んでいます。



### 看護グループ研修



#### 〔主な年間研修項目〕

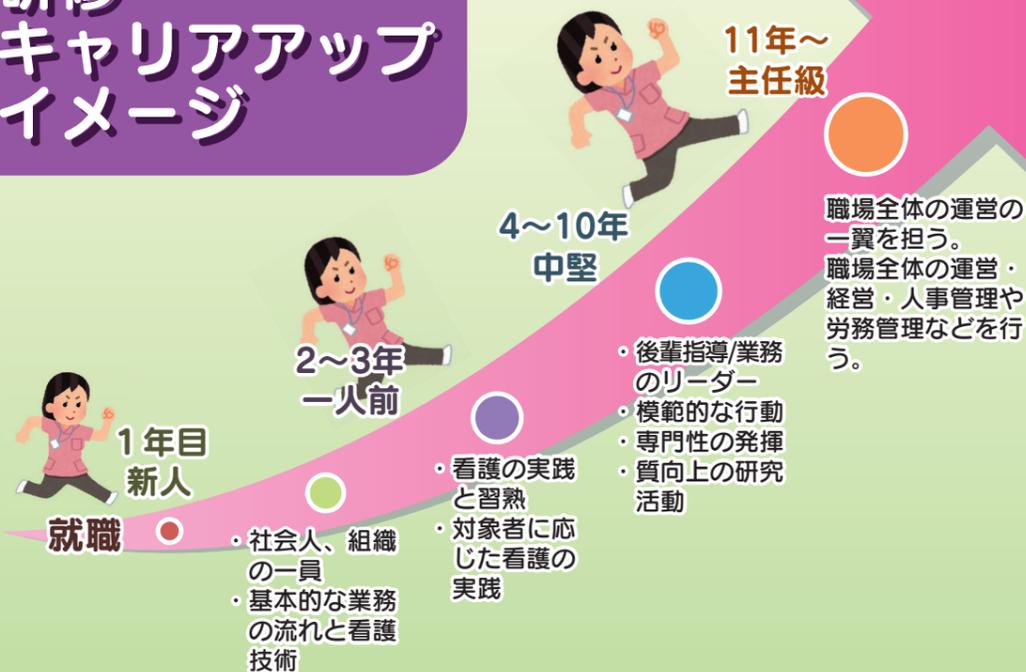
- ・精神看護の役割
- ・精神疾患とは
- ・精神科看護の基礎知識について
- ・精神科薬物療法
- ・精神症状の看護
- ・看護過程と記録
- ・精神疾患患者への関り方
- ・行動制限最小化看護
- ・コミュニケーション技術
- ・セルフケア・アセスメント
- ・グループについて
- ・心理社会的リハビリテーション、認知行動療法
- ・退院支援・退院後のリハビリテーション



### 目標をカタチにする方法とは??

専門的な知識と技術が必要な看護師にとっては、確実にステップアップできる教育システムが欠かせません。一年後、そして数年後、それぞれの目標をクリアできる教育体制を整えています。

## 研修・キャリアアップイメージ



## 先輩ナースの皆さんからのメッセージ



松館 優司

精神科で初めて勤務する私にとって、慣れない対応に困惑しながら毎日無我夢中に働いてきました。そんな中、突然患者様に「頑張って下さいね」と声をかけられ驚きましたが、その一言に励まされ、また、上司や先輩看護師からのアドバイスを受け、ここまで頑張ってこれました。身体疾患を持つ患者様を対象とした看護とは異なり、ちょっとした表情の変化や行動を観察し、相手の気持ちを理解したケアを提供するのは難しい事です。しかし、患者様からいただく励ましの言葉などを糧に良き理解者、相談者となれるよう頑張っていきたいと思っております。

看護学生時の実習の中で精神科看護実習がとても楽しかった…という思いがあり、一度は一般科の病院に就職はしましたが、その後思い切って当院へ就職をしました。患者様との関わりでは、これまで気づけなかった患者様の様々な面を発見できたり、看護を通しての人と人の関りの広がりを日々実感でき、毎日充実しています。



本川 沙織



松沢 溪

転職を機に当院へ入職しました。精神看護には興味はあったものの、学生時代の実習以外では経験がなく不安な気持ちがありました。しかし、当院には中途採用者にもアドバイザー制度があり、先輩看護師が半年間サポートしてくれます。また、院内で行われる充実した研修や現場での精神看護に特化した指導もあり、今ではやりがいを感じながら仕事をしています。

新人採用、中途採用でも安心して働ける場所です、興味のある方はぜひ一緒に働きましょう！

私は以前から精神科や心理系の職種に興味を抱いていました。看護学生の時に当院で実習したことがきっかけとなり、当院へ就職するに至りました。就職してからは患者様の対応で悩むこともありましたが、他スタッフのサポートのおかげもあり、楽しみながら仕事をしています。

当院では入職時研修や定期的な内部研修で精神疾患や患者様対応の仕方などの研修がある為、精神科が初めてという方でも安心して働く事が出来る環境となっています。みなさんも精神科看護の楽しさ、奥深さを感じてみませんか。



成田 春佳



松下 恵美

先輩看護師が半年間サポートしてくれます。また、院内で行われる充実した研修や現場での精神看護に特化した指導もあり、今ではやりがいを感じながら仕事をしています。

准看護師

介護福祉士

介護支援専門員

精神保健福祉士  
社会福祉士

作業療法士  
理学療法士

公認心理師  
心理技術員

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員

# 介護福祉士・介護員

利用者様の食事・入浴・排泄介助などの日常生活全般をサポートする専門職です。

## 介護福祉士としての仕事とは

身体的介護を必要としている方や認知症の方が、その人らしい生活を送り続ける事ができるよう、他職種と協力しながら、生活面や精神面での自立支援なども行っています。どの職種よりも、一番利用者様と関わる時間が長いので、利用者様の生活背景や健康状態・精神状態・癖や好みなど広く把握している職種と言えます。

大変なイメージもあると思いますが、とても人間味溢れる、やりがいのある仕事です。利用者様やご家族様の笑顔は私たち介護士にとって一番のモチベーションとなっています。



## チームケアを実感しながらスキルアップを目指せる！

利用者様を中心に他職種と連携を取りながら、より良いケアを提供しています。そのためには、日々変化する知識や技術を身につけていくため勉強は不可欠です。

定期的に勉強会が開催されるので、自分のスキルアップを図れる環境にあります。

また、現場で経験を積んでいけば、介護支援専門員や認知症ケア専門士といったキャリアアップを目指すことができます。



ありきたりですが、「ありがとう」の言葉が一番のやりがいです！



## 法人の介護スタッフの連携

法人内には、八戸市内に介護老人保健施設・グループホーム・通所リハビリテーション・訪問看護・介護、三沢市内に小規模多機能型居宅介護、訪問介護、有料老人ホームがあり、部署だけでなく、施設間を超えて、研修会やイベントの企画・連絡会など行い連携をとっています。施設だけではなく地域に根差した介護を展開しています。



## 勤務形態はどうなってるの？

介護職員は、青南病院・南山苑(入所・通所のサービス)・訪問介護・小規模多機能型居宅介護・有料老人ホームの各施設で働いています。

働く場所によって勤務形態が異なります。主に日勤・遅番・夜勤の3種類で変則勤務となります。

それぞれの勤務でやるべき事は多少違いがありますが、どの勤務帯も「定時に帰れる」「残業がない」といった所が青仁会の魅力です!!

また、休みも週休2日制で、有給も取得しやすく、多くのスタッフが希望の休みが取り、プライベートも充実出来る所が魅力です!!

## ＊入所型施設の勤務例

時	日勤
8	出勤・申し送り・食事介助
9	排泄介助
10	浴室への移動介助・入浴介助
11	休憩
12	昼食準備・食事介助
13	排泄介助・入浴介助
14	レクリエーション
15	おやつ配膳・カンファレンス
16	記録の記入
17	申し送り・退勤

時	夜勤
15	出勤・申し送り
16	排泄介助・浴室への移動介助
17	
18	食事介助・洗面介助
19	就寝準備・片づけ
20	
21	見回り
22	排泄介助
23	
0	就寝確認・排泄介助
1	
2	見回り
3	排泄介助
4	見回り
5	
6	起床・排泄介助・洗面介助
7	朝食準備・食事介助・歯磨き介助
8	申し送り
9	退勤



## ＊私の一週間

	勤務	出勤	退勤	予定
月曜日	日勤	8時	17時	夜は、食事してゆっくりバスタイム♪
火曜日	夜勤	15時		ゆっくり休養して夜勤頑張るぞ！
水曜日	明け		9時	一眠りしてショッピングへ
木曜日	休日			ショッピングへ♪ 平日は空いてラッキー!!
金曜日	夜勤	15時		部屋の掃除して夜勤までゆっくり休養
土曜日	明け		9時	美容院へ行き、夜は友人と飲み会♪
日曜日	休日			スポーツして汗をかく!!

残業がないからプライベートが充実♪

看護  
師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作業  
療法  
士

公認  
心理  
師

管理  
栄養  
士

臨床  
検査  
技師

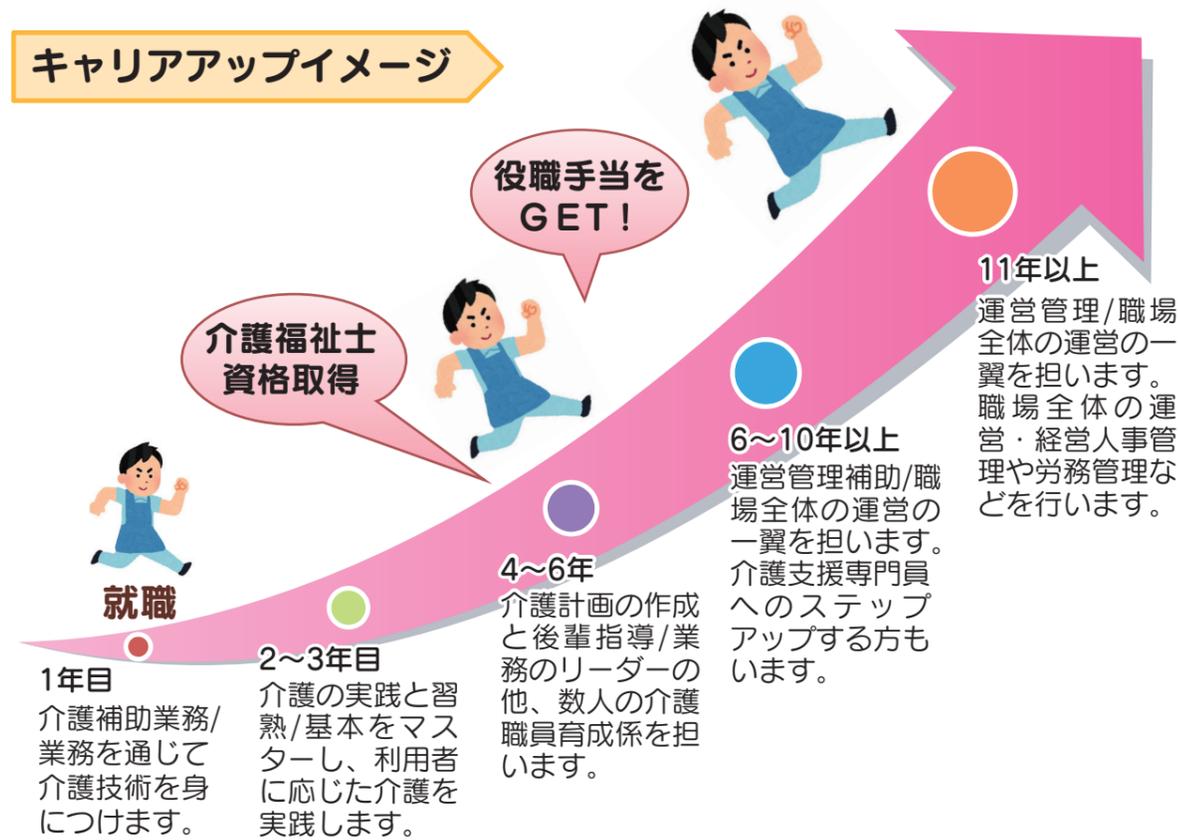
診療  
放射  
線技  
師

事務  
員

## 介護スタッフのキャリアアップは？

自己啓発や能力向上する為の支援を行っています。また、目標管理シートを活用し、より実践的な能力向上のため、評価基準を明確化し、人事考課制度を用いて一人ひとりの能力・仕事を評価しています。

## キャリアアップイメージ



**あなたの頑張り次第で早い段階で給料アップにつながります！**

## 資格を持っていなくても大丈夫？

当法人では、働きながら介護福祉士を目指しているスタッフがたくさんいます。資格取得への支援もあり、一人一人スキルアップを目指しています。

## 教育体制はどうなってますか？

### 昇格試験制度

- 年4回、昇格試験が実施され、身につけた能力を確認し、実力として給与に反映されます。昇格試験でスキルアップ、能力給のアップとなります。

### 法人研修 苑内研修・施設内研修

- 外部講師を招いての年6回の研修をはじめとして、苑内レベルでの医療・介護に関係した研修（年10回程度）や等級別に介護技術の習得を行う施設内研修を行っています。

### 青仁会医療福祉学会 (院内学会)

- 学術研究発表会を年1回実施し、他部署とも共同で研究に取り組んだり、特別講演も同時に開催。時代が求める医療・福祉サービスの質の向上に努めています。

## スペシャリストのたまごに聞きました!!

専門学校を卒業し、介護福祉士として南山苑で勤務している馬渡さんにインタビューしました。



介護福祉士  
馬渡 真希子さん

### Q1.青仁会に入職して感じること、南山苑の魅力は？

専門職のスタッフが沢山いるので、刺激にもなりますし、自分の職種以外の知識の勉強にもなります。また、福利厚生もしっかりしているので子供がいる私でも働きやすい環境であり助かっています。

### Q2.青仁会を選んだきっかけは？

専門学校の施設実習で南山苑に来ました。楽しく実習が出来、家から徒歩で通勤できることもあり、就職を決めました。

### Q3.介護福祉士として心がけていることは？

専門学校で学んだ知識や技術、入職してから研修を通して学んだことを現場で発揮できるように心掛けています。また、利用者様が安心・安全に生活できるような環境を整えることも重視しています。



### Q4.自分の仕事についての目標は？

いずれ、ケアマネの資格を取得したいと思っています。その為に、利用者様の心身状態や日頃の観察を怠らず、自分はどんなケアが出来るのか、どんなケアが適切かを考えながら業務に当たっています。

### Q5.やりがいを感じるのはどんな時？

利用者様からの「ありがとう」「あなたにやってもらってよかった」等、感謝のお言葉を頂いた時です。お礼を言われるためにやっているわけではありませんが、自分のケアで利用者様が喜んでくれるのは、やはり嬉しいです。



### Q6.仕事で悩んだときは、どうしてますか？

同僚や上司に相談しています。自分と違う意見ややり方を聞くことで、解決策を見出せます。自分が何に悩んでいるのかわからない時も、親身に話を聞いてくれるので、心の拠り所となっています。

## 先輩からのメッセージ

介護の仕事は、正直楽しいとは言えません。精神的・肉体的疲労が半端ないです。しかし、その大変な中で、利用者様・ご家族様からの感謝や労いのお言葉を頂いた時、「こんな自分でも役に立てているんだな」と感じます。介護という仕事に抵抗がある方もいるかもしれませんが、やってみると意外と楽しいと感じるかもしれませんよ。一度、介護の世界に足を踏み入れてはいかがでしょうか？

## スペシャリストのたまごに聞きました!!

働きながら介護福祉士の資格を取得し、認知症病棟で介護福祉士として勤務している織田さんにインタビューしました。

### Q1.介護を目指したきっかけは？

お年寄りが好き、祖父が認知症になり介護を必要となった経験があります。そこで、これからの社会で介護を必要とする人が増えていく中、役に立ちたい、その人らしく前に進めるよう援助したいという気持ちがあり介護を目指しました。

### Q2.青仁会を選んだきっかけは？

地元から離れた場所で介護がしたいと思い、青仁会のホームページを見ました。青仁会の理念に心が惹かれました。見学した際に一人一人のスタッフが笑顔で患者様と対応、多職種のスタッフがチームで支援することの重要性を感じることが出来、ぜひ青仁会で介護したいと思いました。

### Q3.仕事と勉強の両立は大変ではなかったですか？

仕事と勉強、さらに育児も重なった為、両立は本当に大変でした。ですが、介護福祉士の資格を取得しスキルアップしたいという気持ちが強く、職場で先輩から分からないところを質問したり、夫の協力もあり寝不足に耐えながら取り組みました。

### Q4.自分の仕事についての目標は？

介護福祉士の資格を活かし、患者様は一人の人間として“その人らしく”人生を進めるよう援助する。  
認知症ケアの質向上を目指し、日々のケアを大事にすることが目標です。

### Q5.やりがいを感じるのはどんな時？

利用者様やご家族様から笑顔で「ありがとう」と聞くととてもうれしいです。自分は人の役に立っているんだなと実感します。

### Q6.仕事で悩んだときは、どうしてますか？

悩みごとを他スタッフや夫に相談し意見を聞いたりしています。歌を歌ったり、自然にふれあったりし自分を振り返り、気分転換をしています。



介護福祉士  
織田 彩さん



### 先輩からのメッセージ

この業界は、しんどいことや大変なことはありますが、仲間の協力や利用者様からの言葉で自然に笑顔になれます。福祉分野で働き自分の中でも考え方やイメージがずいぶん変わりました。人から必要とされることの嬉しさを一緒に感じながら歩いていける仲間が増えたらいいなあと考えています。彩りのある介護を思う存分楽しんで欲しいです。

## 介護支援専門員

各専門職と連携して、利用者様の「自立支援」を目指したケアプランを作成しています。



### 介護支援専門員とは

要介護者等からの相談に応じ、その心身の状況等に応じ適切な居宅または施設サービスを利用できるよう、各専門職や各サービス事業所との連絡調整等を行い、要介護者が自立した日常生活を営むのに必要な援助に関する専門的な知識を有する者、とされています。青仁会では、介護老人保健施設・グループホーム・小規模多機能型居宅介護の施設にて介護支援専門員が活躍しています。

### 施設での介護支援専門員の仕事とは

施設に入居している方、または施設に入居する予定の方のアセスメントを行い、その人にとって必要なサービスや支援を各専門職とカンファレンスを行い、自立支援を目的としたケアプランの作成を行います。自宅等への退所支援、また必要時は介護保険の更新手続き等も代行します。



### 毎週、各職種にてカンファレンスを行っています

医師、薬剤師、看護師、理学・作業療法士、介護福祉士、相談員、管理栄養士と一緒に利用者の状態変化等に応じたケアプランの作成の為、話し合いや検討を定期的に行っています。リハビリの状況や日常生活の状況を確認し、入所者様の在宅復帰等を目指しています。また家族面談を随時行い、在宅に向けた相談や、他施設への申し込み等退所支援も行っています。

### 介護支援専門員へキャリアアップ

介護福祉士や看護師の専門資格を持ったスタッフがキャリアアップの一つとして、介護支援専門員の資格取得を目指し、各施設で専門職として活躍しています。

### 先輩からのメッセージ

#### 吉田 美佳

私は南山苑に入職した当時、ホームヘルパー2級の資格しか持っていませんでした。介護の仕事も全く初めてでしたが、3年で介護福祉士、その後も法人からの支援も受けながら、今から7年前介護支援専門員の資格を取る事が出来ました。約18年の勤務の中でも通所サービスに長く在籍していた為、認知症の利用者様やご家族様との関わりの中で「つながり」を大切に仕事をしてきました。今は施設ケアマネとして勤務していますが、とてもやりがいを感じています。



看護  
師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作  
業  
療  
法  
士

公  
認  
心  
理  
師

管  
理  
栄  
養  
士

臨  
床  
検  
査  
技  
師

診  
療  
放  
射  
線  
技  
師

事  
務  
員

# 精神保健福祉士

精神障害者と精神疾患になった患者様の、生活問題解決のための援助を行い、地域施設の利用や社会復帰に関する相談に応じ、社会参加に向けての支援を行う専門職です。

## 精神保健福祉士の役割

精神疾患を抱える患者様の入退院の援助や地域移行支援を行っています。また、日常生活に関する相談に対応し、援助や指導を行ったり各種支援制度やサービスの案内や利用調整、その他日常生活を送るための支援を行っています。

## 精神保健福祉士の仕事内容

- ・入院援助、退院援助、各種相談対応
- ・社会制度手続きの案内・援助
- ・患者様の人権擁護活動
- ・地域移行・地域生活援助、訪問支援
- ・他機関との連携・調整  
(医療機関や行政、事業所など)
- ・各種書類作成 など



地域連携室の仕事 (精神科病棟担当)	はちのへ認知症疾患医療センターの仕事	デイケアの仕事
<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療生活相談</li> <li>・社会制度手続きの案内援助</li> <li>・患者様の人権擁護活動</li> <li>・地域生活援助、訪問支援</li> <li>・入院、退院、受診援助</li> <li>・社会保障</li> <li>・他機関との連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門医療相談</li> <li>・鑑別診断(受診援助)</li> <li>・認知症疾患医療連携協議会の開催</li> <li>・研修会の開催</li> <li>・介護保険サービスの調整</li> <li>・他機関との連携</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活相談</li> <li>・生活援助</li> <li>・地域生活へのフォロー</li> <li>・各種治療プログラムの運営</li> <li>・サービス調整</li> <li>・他機関との連携</li> </ul>

## 精神保健福祉士の魅力



精神保健福祉士  
大川 祥子

精神障害をお持ちの患者様の場合、自分がどうして今の状況に置かれてしまったのか分からず混乱してしまう人も少なくありません。治療や普段の入院生活では医師や看護師などのアプローチがメインですが、精神保健福祉士は少し離れた立場で患者様と関わりを持つことが多いです。病気が落ち着いて、定期的な相談業務の中、患者様と今後のことを少しずつ話し合っていきます。時にはご家族の方も交えて相談を受けることもあります。相談の後、「ありがとう」とか、「お世話になりました」という一言を患者様から受けたり、来た時よりも笑顔になったりするだけで、大変やりがいを感じます。

精神保健福祉士は患者様にしっかり寄り添いながら、共に悩みを共有し、課題を解決していきます！

# 社会福祉士

高齢者、障害者、児童、低所得者など、幅広い方を対象とし、日常生活を営むのに支障がある方の福祉に関する相談に応じ、助言・指導・福祉サービスを提供する事業所との連絡および調整・援助を行う専門職です。

## 社会福祉士の役割

心理的・身体的・経済的な理由により日常生活を営むのに支障がある方々の福祉に関する相談に応じ、助言や指導を行ったり、あるいは医療機関や施設、または行政機関との連携及び調整を行っています。介護老人保健施設では支援相談員として、施設入所を希望されるご家族様の見学対応や入所相談を行い、利用へ向けた調整を行います。

## 社会福祉士の仕事内容

- ・入所(院)相談、援助
- ・社会保障や入院中の相談
- ・ご家族様への介護教室
- ・病気、状態の説明
- ・退所(院)時援助
- ・施設管理(入退所(院)管理)



南山苑の仕事	地域連携室の仕事 (認知症治療病棟担当)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会保障や入院中の相談</li> <li>・ご家族様への介護教室</li> <li>・病気、状態の説明</li> <li>・入所、退所時援助</li> <li>・施設管理(入退所管理)</li> <li>・介護保険の更新立会い など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療生活相談</li> <li>・社会制度手続きの案内援助</li> <li>・患者様の人権擁護活動</li> <li>・地域生活援助、訪問支援</li> <li>・入院、退院、受診援助</li> <li>・社会保障</li> <li>・他機関との連携</li> </ul>

## 社会福祉士の魅力



社会福祉士  
小屋敷 千瑛

日本は超高齢化社会に確実に向かっています。これから急増するであろう介護を必要とする高齢者のケアや、社会全体で障害者の生活を支援する社会福祉の仕事は需要が増えてきています。

社会福祉士は、入所者様の生活に関わる相談に対応したり、ご家族様との連絡調整を行ったり、入所や施設生活に関する相談対応、時には施設介護から在宅介護へ移行するための連絡や調整、アドバイスを行うこともあります。

相談・援助することによって、相談者様が希望を見出し、より良い生き方にたどり着いたときは、口では言い表すことが出来ないほどの達成感を感じます。そして、相談者様の感謝の言葉が、社会福祉士として仕事に向かう威力を奮い立たせてくれます。

看護師  
准看護師

介護福祉士  
介護士

介護支援専門員

精神保健福祉士  
社会福祉士

作業療法士  
理学療法士

公認心理師  
心理技術員

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員



## 精神保健福祉士の日

### ◇6:30 起床

自宅から会社までは約10分。新人の頃は、会社の寮を借りて暮らしていました。仕事も自分の生活も、最初は両立することに不安でしたが、困った時には、寮の仲間や寮の事務所の方が助けてくれました。

### ◇8:00 申し送り

各部署の申し送りに出席し、急な調整が必要なケースに対してもタイムリーに関わりが持てるようになります。また、他の職種のスタッフと顔を合わせてコミュニケーションを図り、日頃から連携がとりやすい環境作りも心がけています。

### ◇9:00 外来受付開始

外来の受付と同時に、受診の相談や面談など、分刻みのスケジュールが始まります。これから面談・というときに、今日これから受診したいという相談の電話が！！入院の予定もあるのにどうしよう・

### ◇9:30 面談

外来の看護スタッフに受診相談は対応してもらい、落ち着いて面談に入ります。「今日は、お家の人との関係で悩んでいるというお話でしたね」よくお話をきき、ここ最近眠れていないとのこと。眠れないことでイライラして、辛い様子。「まずは体調のことを先生に相談してみましょ」私からも主治医に伝えておく事にしました。

### ◇10:00 入院対応

診察を受けて入院へ。病棟案内をして、入院の説明をします。書類の準備や手続きの説明等、事務的な業務もたくさんありますが、ご本人やご家族が不安に感じていることや、これまで大変だったことなど、思いの丈をしっかりと受け止めて、これからどうしていったら良いかを一緒に考えていきます。

### ◇12:00 休憩

### ◇13:00 スタッフカンファレンス

病棟では、毎日カンファレンスを行っています。医師、看護師、作業療法士、栄養士など、様々な職種のスタッフが集まって、ひとりひとりの患者様の状態に合わせ、今後の治療方針について話し合います。困難な状況であっても、他職種同士で意見を出し合って、より良い方向性を検討します。

### ◇14:00 同行支援

ひとりでは不安なので同行して欲しいと希望があり、市役所へ同行します。今回は障害者手帳の更新の手続きを行います。やや緊張している様子ですが、きちんと手続きができました。「今日はありがとう。外出できて楽しかった」患者様のその言葉が、仕事の励みになります。

### ◇16:00 デスクワーク

会議の準備、入院手続きの書類作成、各種手続きの管理など、施設管理や運営には欠かすことのできない業務。書類の作成一つとっても、膨大な情報を的確に集約して記載する必要があるので一人前に仕事ができるまでには、何度も指導を受けます。また、他機関との調整を図るために、施設内の様々な職種と相談や協議をするなどのプロセスも重要であり、調整がスムーズにいくかどうかは、ソーシャルワーカーの調整力にかかると、目には見えにくい多くの労力が必要になります。でも、調整が上手くいったとき、患者様や利用者様から「相談してよかった」と言われたとき、それが仕事への充実感になるのだと思います。

### ◇17:00 業務終了

時計を見たら、もうこんな時間！！という日も多々あり、業務終了時間に間に合わないことも実際にはありますが、ある程度、業務が整理できたら帰宅します。



## 精神保健福祉士・社会福祉士はやりがいのある仕事です！

現場に出たばかりのころは、患者様・利用者様ともなかなかうまくコミュニケーションが取れないかもしれませんが、様々な患者様・利用者様と接し、様々なケースに遭遇するうちに知識や技術が深まり、だんだんと自分に自信も生まれてきます。

日々、人との関わりの中でスキルアップしていく実感が味わえ、自分自身が成長できる部分がたくさんあります。すべてが自分にプラスとなり、得るものが多い仕事です。そして、自分が成長すればするほど、たくさんの患者様・利用者様を笑顔にすることが出来ます。患者様・利用者様の笑顔を見ているとこちらまで嬉しい、楽しい気持ちになる、やりがいのある仕事です！



## 先輩からのメッセージ

### 精神保健福祉士 西館 翔子

人の役に立ちたいと思い、社会福祉について勉強できる大学に進学。大学で勉強しているうちに精神保健福祉士という資格があることを知りケースワークについて興味をもつようになりました。

実際に働いてみると、ケースワークの難しさ、患者様の権利擁護等様々なことに気付かされますが、毎日がとても充実しており、勉強になることばかりです。患者様から信頼される存在を目指しています。



## 先輩からのメッセージ

### 社会福祉士 日沢 理乃

利用者様、ご家族様、行政、医療機関、他事業所など、様々な人との関わりや連携が必要です。多くの人と接するため、視野が広がり、深い知識を得られることが、支援相談員の大きな魅力だと感じています。ご家族様から感謝の言葉をかけていただくことも多く、日々の業務の励みとなっています。



准看護師

介護福祉士

介護支援専門員

精神保健福祉士  
社会福祉士

作業療法士  
理学療法士

公認心理師  
心理技術員

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員

# 作業療法士

## 作業療法士

手芸や工芸、日常生活の基本的な作業を用い、日常生活に必要な能力を高める訓練や指導を行う等、応用的な心身の回復を援助する専門職です。

### 作業療法士の役割

患者様の日常生活を想定した、具体的な動作を用いて機能回復、そしてより応用的・実践的な動作を用いて能力の獲得や手段の獲得、心身の機能回復並びに生活の実現に努めることです。



### 作業療法士の仕事内容

#### 作業療法室

小集団・個別の作業療法、病棟での作業療法を行っています。作業活動による作品は、作品展覧会を開催し披露しています。退院が近い患者様には、退院後のフォローアップを行っています。

#### 認知症治療病棟

##### ・生活機能回復訓練

認知症の改善・進行の予防、身体能力の維持・向上を図るための訓練です。個人活動では、日常生活の自立や歩行訓練などの運動療法による筋力の維持や身体バランス感覚の改善などを目指しています。集団活動ではレクリエーションや回想法などを用いて、情緒の安定、社会性の回復などを目指しています。

#### 精神療養病棟

作業療法やその他のリハビリテーションプログラムに心身の状態により参加することが難しい患者様や、実際の生活場面の中でリハビリテーションを行うことが望ましい患者様に対し、病棟内でリハビリテーションを行っています。

#### 精神科デイケア

外来通院中の患者様を対象にグループ療法を中心としたプログラムを行っています。就労支援、再発予防、生活の質の向上などの目的別プログラム、統合失調症、発達障害、アルコール依存症などの疾患別プログラム、SSTやグループミーティングなど精神科治療の理論に基づいたリハビリテーション技法を用いたプログラム、園芸・陶芸・運動などの作業療法プログラムを行い、地域生活のステップアップ・安定・強化を図っています。

#### 介護老人保健施設 南山苑

在宅復帰を念頭に、生活に関連する能力の維持・向上のための個別や集団のリハビリテーションを行っています。たとえば、片手でも洗濯物を広げて干したり、安全に包丁を使って料理するためのリハビリテーション、読み・書きなどの認知機能に対するリハビリテーションなどを行っています。また、在宅復帰に向けて環境整備や福祉用具の選定にかかわることもあります。

# 理学療法士

## 理学療法士

運動機能が低下した状態にある患者様に対し、「運動機能そのもの」の回復や維持を目的に、ストレッチや筋力トレーニングを行いながら基本的な動作能力への支援を行う専門職です。

### 理学療法士の役割

身体に障害のある方や、障害の発生が予測される方に対して、主として基本動作能力の回復や維持、悪化の予防を目的に運動療法などを用いて自立した生活が送れるよう支援します。また、転倒転落の防止、および拘縮や廃用症候群の防止・回復を図ります。



### 理学療法士の仕事内容

#### 認知症治療病棟



##### ・認知症患者リハビリテーション

認知症の治療のために入院する患者様が、スムーズに退院することが出来るように、認知症に対するリハビリテーションにとどまらず、身体面へのリハビリテーションが必要な患者様に対し、理学療法的アプローチや、退院後の生活に向けたフォローアップを行っています。

#### 介護老人保健施設 南山苑

利用者様が持っている身体・精神機能の低下を防ぎ、その機能をより引き出して動作レベルを維持させることが最も大きな目的になります。利用者様の身体・精神機能の評価を行い、介助方法を検討し、利用者様と接する時間の長い介護士へその内容を伝達します。また、福祉用具の選定や調整により、寝たきりや動作レベルの低下を防いだり、利用者様が楽しく行える集団リハビリの提案を行っています。

#### OT・PTミーティング



法人内では様々な勉強会や研修が企画されていますが、OT・PTチームでも勉強会を行っています。

2週間に一度、チームミーティングと銘打って、法人内の各部署に配置されているOT・PTが集まり、業務進捗を確認し合ったり、現在の業務について共有する場として活用しています。また、困った事案があればこの場を活用して他のOT・PTに相談しています。

ミーティング内では、各自が参加した研修などで得た知識や技術について伝達講習を行ったり、悩んでいる事例について検討会を実施したりしています。

看護師  
准看護師

介護福祉士  
介護士

介護支援専門員

精神保健福祉士  
社会福祉士

作業療法士  
理学療法士

公認心理師  
心理技術員

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員

## 作業療法士の日

### ◇8:00 申し送り

各病棟の申し送りに参加し、夜間の患者様の情報を受けます。体調が悪いなどの情報を事前に知っておくことで、実際に患者様と関わる時に気をつける事が出来ます。また、他職種と対応方法の確認をしておく事で、円滑に連携を取る事が出来ます。



### ◇9:00 作業療法の準備

予定を確認し、道具の準備をします。作業療法に集中して取り組んでいただくには、事前の準備がとても大切です。準備が終わった…と思ったらもう患者様の足音が聞こえる。張り切って行こう！

### ◇9:30 作業療法開始（午前の部）

約40名の患者様が来るので作業療法室は一気に賑やかになります。自信が無い方には作品の完成を通じて自信の獲得を、同じミスを繰り返してしまう方々には集中力をつけるための作業に取り組んでもらい、一人ひとりに声をかけてやっと一息ついた、と思ったらもう終わりの時間に！

### ◇11:30 病棟訪問

人が多いのが苦手という方には、直接お部屋に伺います。暇そうにしていたのでオセロに誘ってみると、なんと乗ってくれました。来た時より表情が穏やかになってくれたかも！ちなみにオセロはぼろ負けでした（笑）



### ◇12:00 休憩

### ◇13:00 スタッフカンファレンス

多職種のスタッフが集まり、情報の共有と今後の対応方法を考えます。作業療法からの情報で「こんな事も出来るんですよ。作れるんですよ」という事を伝えると、驚かれる事も多いです。患者様の良い所を伝えるのはとても大事ですので、しっかり伝えるようにしています。

### ◇14:00 作業療法開始（午後の部）

今日は集団作業！コミュニケーションの取り方を学んだりします。ただ人と話すのは大変ですが、同じ作業に取り組んでいると、共通の話題が生まれるし仲間意識も芽生えます。そんな中で挨拶や声のかけ方の練習をしていきます。緊張が解けて、だんだん打ち解けてきたようです！

### ◇16:00 デスクワーク

記録はなかなかの量ですが、経過を追うためには必要な業務。しっかりやっていきましょう。

### ◇17:00 業務終了

17時に終わらないこともありますが、OT・PTの仲間が手伝ってくれたり、アドバイスをくれたりします。非常に心強い仲間たちです♪みんな、ありがとう！



## 作業療法士の魅力



作業療法士  
鈴木 厚子

精神領域ではリハビリテーションの効果がすぐに表れることの方が少なく、その効果も目に見えるものではないため、患者様自身が実感してくれないこともあります。作業では食事をする、料理を作る、手芸をするといった日常的な動作や趣味の活動を訓練に取り入れることで、患者様にとっては苦痛を感じずにリハビリテーションに取り組むことが出来、それが知らず知らずのうちに効果を発揮していることが多いです。

患者様と一緒に楽しみながら、患者様の心身がより良い方向に動いているのを見たときが作業療法士にとって一番のやりがいです。そして、患者様の少しの変化が、作業療法士としてのやりがいにつながっていきます。

## 理学療法士の魅力



理学療法士  
藤田 智樹

介護老人保健施設では、病院からそのまま自宅に帰ることが難しかった患者様のリハビリを引き継ぎます。回復が目覚ましい時期はもう過ぎてしまっている場合が多いので、リハビリテーションによって目覚ましい改善が見られることは稀です。よって、老健からの自宅復帰は簡単ではありませんが、実現できた時の喜びはとても大きく、やりがいにつながります。

## 先輩からのメッセージ

### 作業療法士 佐々木 奎亮

介護・リハビリ関係に興味があり、この仕事を選択しました。精神科は怖いイメージがありましたが、実際に実習や病院で働いてみると患者様の言動や反応などに驚きながらも楽しく過ごすことが出来ています。まだまだ知識・経験不足なので、これからも勉強を続け、より良いリハビリテーションを提供出来るようにしていきたいです。



## 先輩からのメッセージ

### 理学療法士 藤田 智樹

精神科に理学療法士？と思う方も多くいると思います。最初は私もそう思っていました。しかし、精神科における転倒や廃用症候群の現状を知り、理学療法士が有する運動療法の知識や技術が必要だと感じました。この先、精神科という分野でも理学療法士の役割や需要は増えていくのではないかと考えています。リハビリテーションや精神科についての知識や技術はまだですが、日々勉強し、患者様と一緒に楽しく仕事に取り組んでいます。



看護  
看護師

介護  
介護福祉士

介護  
介護支援専門員

精神保健福祉士  
社会福祉士

作業療法士  
理学療法士

公認心理師  
心理技術員

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員

# 公認心理師・心理技術員

公認心理師は、心理系の資格としては初の国家資格です。

## 公認心理師・心理技術員の役割

- 心理検査等を実施し、患者様の理解を深め、より良い治療や環境が提供できるようにアセスメントを行います。
- カウンセリングや面談を通し、患者様の抱える悩みや問題などに対して専門的技術を用いて支援を行います。

## 公認心理師・心理技術員の仕事内容

心理学に関する専門的知識及び技術を持って、①心理アセスメント、②心理的援助（相談・助言・指導）、③関係者への心理的援助、④心の健康教育（心の健康に関する知識の普及を図るための教育や情報提供）といった仕事を行います。

### 外来

- ①心理検査：入院・外来患者様に実施。結果に基づき所見を作成し、医師へ提出。患者様・ご家族様等に結果のフィードバックを行う場合も。
- ②カウンセリング：1セッション30分～60分程度で実施。
- ③アルコール依存症治療プログラム：集団精神療法のコンダクター、認知行動療法の実施、家族勉強会など。
- ④各種カンファレンス：心理検査結果報告、フィードバック、検査対象患者様の情報収集など。

### 認知症疾患医療センター

- ①心理検査：認知症スクリーニング検査、認知機能検査を実施。所見を作成し、医師に提出。患者様・ご家族様に結果のフィードバックを行う場合も。
- ②受診相談対応
- ③センター事業運営など。
- ④各種カンファレンス：心理検査結果報告、フィードバック、検査対象患者様の情報収集など。

### 精神科デイケア

- ①プログラム実施：地域生活へのフォローのため、「疾病教育」「運動プログラム」「栄養指導」等の各種プログラムを実施。
- ②カンファレンス：利用者様の情報提供・収集、多職種による事例検討を行う。
- ③面談：利用者様と定期的な面談を実施。利用者様の目標や悩みを共有し、治療目的や治療計画を立案する。

## 心理職の魅力



心理技術員  
小川 拓人

“患者様の心の変化や成長に寄り添えること”が一番の魅力ではないかと思っています。

当院の心理職は、心理検査、カウンセリング、アルコール依存症治療、精神科デイケアなど、業務内容は多岐に渡ります。もちろん多方面の知識や技術は必要ですが、患者様と深く関わることができる職種です。そのような中で、自分自身を振り返る機会も多く、患者様と共に自分を成長させていくことができる点も魅力の一つだと考えます。



## 公認心理師・心理技術員の日

### ◇8:00 出社

グループネットワークの掲示板や、メール等をチェックして、必要な情報を収集します。また、自身のスケジュールを確認し、一日の流れをイメージしておきます。

### ◇8:10 環境整備

患者様が安全で衛生的に治療を受けることができるよう、きれいな環境で効率的に仕事ができるよう、他職種で分担して環境整備を行います。掃除をしながら気持ちを仕事モードに…

### ◇8:30 外来申し送り

受診する患者様の状態、人数、来院時間などの申し送りを受けます。心理検査やカウンセリングなどの予定も他の職種と共有します。スムーズで質の高い外来診療となるよう情報共有は大切です！

### ◇9:00 モーニングミーティング

医師や各部署の看護師、コメディカルスタッフが集まって、患者様の状態の報告をします。心理検査予定の患者様についての情報が得られることも。



### ◇9:30 心理検査

必要に応じて入院・外来患者様の心理検査を実施。患者様の理解を深め、より良い治療が提供できるようにアセスメントを行います。

### ◇10:00 カウンセリング

患者様の抱える問題・悩みに対し、専門的な知識や技術を用いてカウンセリングを行います。



### ◇13:00 スタッフカンファレンス

病棟では、毎日カンファレンスを行っています。様々な職種のスタッフが集まり、ひとりひとりの患者様の状態を報告・共有します。心理士も心理検査結果などの報告を行い、今後の治療方針を共に考えていきます。

### ◇14:00 集団精神療法

アルコール依存症の患者様を対象としたグループミーティングを行います。患者様の話を聞く中で、自分自身が得ることも数多くあります。



### ◇15:30 デスクワーク

心理検査の結果分析や所見作成、カウンセリング記録などを行います。わからないことは、優しい先輩に聞きましょう(笑)

### ◇17:00 業務終了

翌日のスケジュールの確認、メールチェックを行って帰宅します。お疲れ様でした！

## 先輩からのメッセージ

心理技術員 山田 眞子

当法人に入職してから早2年過ぎ、3年目になりました。私は人一倍緊張しいで辛い思いをすることが多々ありました。その為、心理検査や面談を担当する際には、患者様の緊張をほぐすような、安心できるような雰囲気づくりと笑顔を心がけています。



看護師

介護福祉士

介護支援専門員

精神保健福祉士  
社会福祉士

作業療法士  
理学療法士

公認心理師  
心理技術員

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員

# 管理栄養士

食と栄養に関する専門的な知識と技術に基づいて、病気の方や高齢で食事が取りづらくなった方に対して、栄養指導や給食管理・栄養管理を主に担当する専門職です。

## 管理栄養士の役割

- ・患者様、利用者様の栄養状態・喫食状況を把握し、栄養状態改善に努めます。
- ・栄養指導ではバランスの良い食事や間食内容・量について指導を行い、患者様の健康状態改善に努めます。
- ・給食で患者様の満足度向上を図ります。

## 管理栄養士の業務内容

### 栄養管理

- ・栄養管理計画書（栄養ケア計画書）作成、モニタリング

### 栄養指導

- ・外来、入院患者様の個別指導及び集団指導、職員健診後の個別指導及び集団指導

### 食数管理

- ・入退院・外出泊・食止めの管理

### 委託業者(給食)管理

- ・厨房衛生巡視、献立確認、書類管理

- ・その他、食事サービス提供管理委員会や褥瘡対策委員会、感染対策委員会、各種カンファレンスなど、各種会議に参加し、管理栄養士の視点から様々な意見提案を行っています。
- ・三沢施設では、献立作成、食材発注等、食事提供、食数管理、食事相談、厨房内管理を行っています。

## 管理栄養士の魅力



管理栄養士  
沼畑 みさと

管理栄養士にとっての大きなやりがいは、自分が行った栄養指導によって、患者様や利用者様が今までよりも健康になってくれた時です。栄養指導の際には、ただ相手の現状を把握して悪いところを指摘するのではなく、何気ない会話から生活習慣や生活状況を把握し、一人一人に応じた指導を行うことを心がけています。また、管理栄養士の知識は仕事で役立たせていけることはもちろん、自分自身や家族の食生活を豊かにすることにもつながっていきます。



## 管理栄養士の日

### ◇8:00 出社

メール等から必要な情報の収集と、レストランの朝食準備をします。

### ◇8:10 食事提供

食事状況の確認や栄養管理の必要な患者様の情報収集の為、レストラン・病棟を回ります。その際に、患者様から「カツ丼食べたい!」「最近焼きそばが出てないな…」とメニューのリクエストを受ける事もしばしば。意見は厨房に伝え、メニューに取り入れられるようにします。

### ◇9:00 モーニングミーティング

多職種で患者様の状態報告会です。「昨日入院した患者様の経過はどうか」「食事量が落ちてきているみたい。工夫しないと…」アンテナを張り、必要な情報をキャッチしています!

### ◇9:30 厨房との情報共有

昼食の食数を厨房へ報告しに行きます。また、前日の食数に過不足がないか合わせます。その他、栄養士が不在の時間帯(17:00~8:00まで)の報告を受け、情報共有をしていきます。

### ◇9:30 外来栄養指導

栄養指導は、糖尿病・脂質異常症が中心です。体重・腹囲の計測、食事内容の聞き取りを行います。質問の仕方1つで患者様から引き出せる情報量が変わってくる為、質問は栄養士の腕の見せ所!思うように聞き出せなかった時には、チームで話し合い、次につなげています。

### ◇11:00 休憩

昼食は検食です。味付け・風味・硬さ・ボリューム等不具合がないかを評価しています。気が付いた点は検食簿に記入する他、直接厨房へ伝え、改善するようにしています。

### ◇13:00 カンファレンス

各病棟毎に多職種が参加しカンファレンスを実施しています。栄養士にとって、患者様の普段の様子を情報収集できる機会です。入院時には、「症例検討会」が開かれ、多職種で情報を共有し患者様の生活歴等を知る事により、患者様にあった治療を提供する事ができます。

### ◇14:30 厨房巡視

毎日、厨房の衛生状態を確認しています。「床が濡れたままになっていますよ」「階段に髪の毛が落ちています」etc.安全な食事を提供する為には衛生環境を維持する必要があります。美味しく安全な食事で患者様に喜んで頂く為、細心の注意を払っています!

### ◇15:30 デスクワーク・ミーティングetc.

入院患者様全員の栄養管理計画書を作成し、定期的な栄養状態の評価を行っています。精神科では、薬の副作用から食欲が亢進したり、入院後に精神状態が変化することも多く、経過観察が重要です。栄養士はデスクワークだけでなく、患者様に接する事もあります。患者様の状態を理解する事、病棟のスタッフの話を理解する為にも、栄養士としての専門知識だけでなく、精神疾患についても勉強する事が重要です。

### ◇17:00 業務終了

## 先輩からのメッセージ

### 管理栄養士 鎌本 英利

入院患者様にとって給食は楽しみのひとつなので、委託業者と連携し、満足していただける食事提供を目指しています。栄養指導ではその方の生活状況を踏まえたうえで、取り入れやすい食事指導を心掛けています。食べることは生きる事、栄養面からみなさんをサポートしています。



看護  
師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作業  
療法  
士

公認  
心理  
技術  
員

管理  
栄養  
士

臨床  
検査  
技師

診療  
放射  
線技  
師

事務  
員

# 臨床検査技師

病気の診断や治療の効果を確認する目的として、各種検査を行う専門職です。

## 臨床検査技師の役割

- ・医師の指示の下、臨床検査業務（採血・尿検査・心電図検査・脳波検査・検査管理）を行い、検査情報を正確に分析・評価し、それを医師に報告します。
- ・医療機器の保守点検・精度管理を行い、質の高い検査結果の提供に努めます。
- ・臨床検査業務を通じて、院内感染症およびその対策に関する情報提供を行います。

## 臨床検査技師の仕事内容

### 検査業務

- ・採血・採尿・心電図・脳波・超音波検査介助
- ・検体検査委託業者への連絡/調整

### 検査管理

- ・検査スケジュールと検査結果の管理
- ・検査機器管理（日常点検・保守点検）

### 治験

- ・採血・尿薬物検査・心電図
- ・スケジュール管理

### CPMSコーディネート業務

- ・採血
- ・検査スケジュール管理
- ・CPMSセンターへの連絡調整

### その他

- ・職員健康診断（年2回）
- ・職員検便検査（食品従事者対象）
- ・感染対策管理業務

## 臨床検査技師の魅力



臨床検査技師  
佐藤 志穂

検査データなどを通して、病気の早期発見や早期治療、健康的な生活に貢献します。全ての検体には、その検査を受ける人がおり、検体を通して診断の一助に携われることは、臨床検査技師のやりがいにつながります。また、採血などの検査を通じて人とのさまざまな関わりが出来る点も臨床検査技師の魅力と言えます。

臨床検査技師は「検査のプロ」として、患者様から検査内容や結果についての質問を受けることがあります。そのような場合に臨床検査技師の専門性や知識を活かすことが出来、達成感にもつながります。



## 管理栄養士の日

### ◇7:50 出社

グループネットワークの掲示板や回覧・メール等をチェックして、必要な情報を収集します。また、1日のスケジュールを確認し、スムーズに業務に入る準備をします。

### ◇8:30 外来申し送り

外来申し送りに出席し、当日の外来の流れや新規受診患者様の情報把握を行います。また、他スタッフの予定や1日の動きを把握する場でもあります。

### ◇9:00 モーニングミーティング

多職種参加による各部署合同の申し送りに参加します。各病棟の入院患者様の様子について情報共有を図り、臨時検査の有無の予測や検査時の患者対応のヒントにも役立ちます。

### ◇9:30 外来検査

午前中は、主に外来（通院）患者様の採血・心電図等の各種検査を行います。診察時間や他の検査時間を把握した上で、待ち時間が少なく且つスムーズに検査が進むように検査の実施順や実施場所を考えて検査を行います。予定外の緊急オーダーがあることも…優先順位を考えて、他職種と連携を取って進めます。

### ◇12:00 休憩

いよいよ昼休憩です♪ 病院4階の職員休憩室で他部署配属スタッフとおしゃべりしながら、休憩します。

### ◇14:00 入院患者様の検査実施

午後は、入院患者様の検査を中心に行います。入院後3日以内に行う「入院時検査」は期限内に実施終了出来るように、最優先でスケジュールを組んで行います。入院患者様の「定期検査」は、規定の実施頻度に沿って、漏れなく遅延なく実施するように管理しています。

### ◇15:30 外来ミーティング

翌日の外来予約状況の把握や1週後の新規外来患者様の来院時間の調整を行います。毎週木曜日この時間は、外来診療に関わる多職種が集合し、業務改善や検討事項を話し合う時間となります。

### ◇16:00 デスクワークetc.

1日に行った検査結果の処理や翌日以降の検査スケジュールの確認を行い、翌日に備えます。

### ◇17:00 業務終了

## 先輩からのメッセージ

### 臨床検査技師 佐藤 志穂

小さい頃から“白衣を着て仕事をしたい”という思いがあり、検査を専門に行う臨床検査技師という職業を目指しました。病気の早期発見と医師の治療方針の参考となる臨床検査の役割を十分に果たすために、迅速かつ見やすい検査結果の提供に努めています。また、実際に検査業務を行う上で、検査技術はもちろんですが、やはり第一印象が大切であるため、笑顔（表情）と言葉遣い・態度に注意して、患者様と接しています。



看護  
師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作業  
療法  
士

公認  
心理  
師

管理  
栄養  
士

臨床  
検査  
技師

診療  
放射  
線技  
師

事務  
員

# 診療放射線技師

検査・治療のために放射線を扱う専門職です。

## 診療放射線技師の役割

- ・医師の指示の下、放射線を取り扱う業務（レントゲン・CT検査）を行い、医師に報告します。
- ・専門業者による医療機器の保守点検（年2回）に立会い、医療機器の精度を把握し、質の高い検査結果の提供に努めます。
- ・各種検査の実施スケジュールを立て、計画的・確実に検査を実施すること。
- ・照射録の作成、散乱線測定結果・フィルムバッチの管理を行い、放射線防御に努めます。

## 診療放射線技師の仕事内容

### 検査業務

- ・レントゲン・CT・骨密度

### 検査管理

- ・照射録の作成
- ・検査スケジュールと検査結果の管理
- ・漏洩線量・被曝線量の管理
- ・放射線機器管理（日常点検・保守点検）

### その他

- ・職員健康診断（年2回）



## 診療放射線技師の魅力



診療放射線技師  
淵澤 みどり

自分のした仕事が画像という形で長い間残るため、良い画像がとれたときは嬉しさや楽しさを感じる瞬間であり、やりがいにもつながっていると感じています。

患部の見えやすい画像を撮影する為、タイミング・角度・体位などを日々工夫しますが、それら努力の成果が画像にはっきりと表れるのも魅力といえます。



## 診療放射線技師の一日

### ◇8:00 出社

グループネットワークの掲示板や回覧・メール等をチェックして、必要な情報を収集します。また、1日のスケジュールを確認し、当日検査予定者のリスト作成をする等、スムーズに業務に入る準備をします。



### ◇8:30 外来申し送り

外来申し送りに出席し、当日の外来の流れや新規受診患者様の情報把握を行います。また、他スタッフの予定や1日の動きを把握する場でもあります。

### ◇9:00 モーニングミーティング

多職種参加による各部署合同の申し送りに参加します。各病棟の入院患者様の様子について情報共有を図り、臨時検査の有無の予測や検査時の患者様対応のヒントにも役立ちます。

### ◇9:30 外来・入院患者様の検査実施

午前中は、主に外来患者様のレントゲン・CT等の各種検査を行います。診察時間や他の検査時間を把握した上で、待ち時間が少なく且つスムーズに検査が進むように検査の実施順を考慮して検査を行います。予定外の緊急オーダーがある場合は、慌てず、他職種と相談・連絡を取って進めます。

### ◇12:00 休憩

いよいよ昼休憩です♪ 病院4階の職員休憩室で思い思いに休憩時間を過ごします。

### ◇14:00 入院患者様の検査実施

午後は、入院患者様の検査を中心にを行います。入院後3日以内に行う「入院時検査」は期限内に実施終了出来るように、最優先でスケジュールを組んで行います。入院患者様は年1回、胸部レントゲン・頭部CTの定期検査を行っています。漏れなく遅延なく実施するようにスケジュール管理しています。

### ◇15:30 外来ミーティング

翌日の外来予約状況の把握や1週後の新規外来患者様の来院時間の調整を行います。毎週木曜日この時間は、外来診療に関わる多職種が集合し、業務改善や検討事項を話し合う時間となります。

### ◇16:00 デスクワークetc.

1日に行った検査結果の処理ややり残した業務が無いか、確認します。また、翌日以降の検査スケジュールの確認を行い、翌日に備えます。

### ◇17:00 業務終了

## 先輩からのメッセージ

### 診療放射線技師 淵澤 みどり

青南病院では診療放射線技師の業務として、認知症疾患医療センターにいらした患者様の頭部CTを撮影することが多くあります。早期に認知症疾患を鑑別できるように、また患者様の検査に対する不安を取り除けるように、患者様とのコミュニケーションを重視しています。また他部署と連携を取り、円滑な検査の実施を心掛けることで、患者様の待ち時間を減らし、スムーズに診察にうつれるようにしています。



看護  
師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作業  
療法  
士

公認  
心理  
師

管理  
栄養  
士

臨床  
検査  
技師

診療  
放射  
線技  
師

事務  
員

# 事務員

## 現場と法人運営の根幹を支える大切な存在

青仁会の事務部門には、医事チーム・経理チーム・庶務チーム・総チーム・サポートセクレタリチームの5つのチームがあり、それぞれの役割を担っています。事務としてそれぞれが、現場のスタッフが働きやすいようにサポートを行ったり、表からは見えない縁の下の部分で法人運営を支えています。

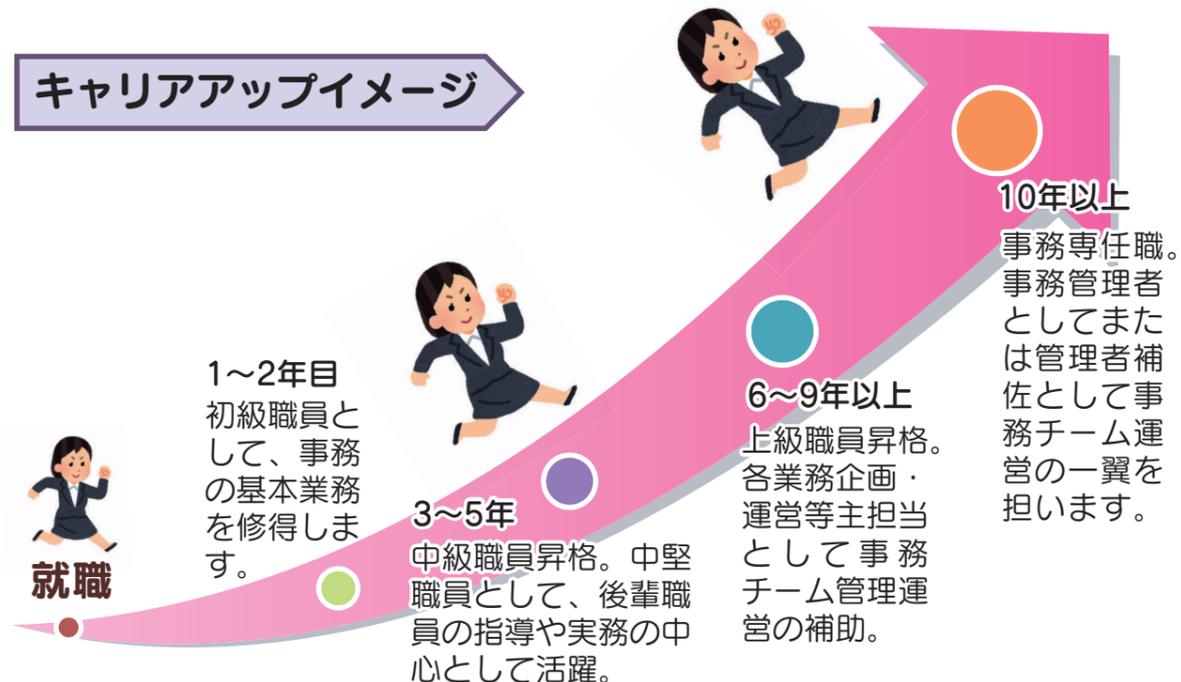
## 各フィールドでプロ意識を発揮

事務員の共通認識として、医師をはじめ現場で活躍する人たちを陰で支え、効率よく業務を行えるようバックアップするのが私たちの役目です。個人として任せられた業務を真面目に取り組むことも大切ですが、チームとして周りがどう動いているか、どんな役割が自分に必用かなどを常に心がけて積極的に取り組むことも必要です。

## 事務職して求められる資格や技能

- 事務一般
  - ・Excel・Wordの基本的操作
- 医療事務（資格があれば尚可、資格が無くても応募できます）
  - ・医療事務技能審査試験2級・1級（メディカルクラーク）
  - ・医療事務管理士技能認定試験
  - ・診療報酬請求事務能力認定試験

## キャリアアップイメージ



## 医事チーム

皆さん聞いたことのある「医療事務」のお仕事です。医療に関する専門知識を身に付けることができ、最初は知識がなくても働きながら資格取得をすることができます。

### 総合受付

- 病院の「顔」としての役割を担っており、患者様やご家族様に安心感を与えられるよう、笑顔や細やかな気配りが必要な職種です。

### 電話対応

- 患者様やご家族様からの電話だけではなく、他の病院や市町村役場、施設等、さまざまな電話の取り次ぎをおこなっています。

### 外来業務

- カルテの作成や受付・算定・会計をおこない、次回予約の管理もおこなっています。当院では電子カルテを使用しています。

### 入院業務

- 患者様の入院費用の算定をおこないます。専門知識を生かして、診察料や検査料、お薬代を計算しています。また、入院時にご家族様へ各種契約書の説明もおこなっています。

### レセプト業務と保険請求

- 病院やクリニックは、毎月のレセプト業務を通して収入を得ています。医療機関の経営を支えるのも医療事務の役割の一つです。

## 先輩からのメッセージ

### 医事 八木田 沙樹

2015年の4月に入職しました。学生時代に医療事務の資格を取得しましたが、現場の経験は全くなく不安でいっぱいでした。しかし医事の先輩たちや医師・看護師の皆さんに支えられ、忙しいですが楽しく充実した毎日を送っています。

2年毎に改定される診療報酬について知識を深め、誰よりも正確で迅速な対応ができる医療事務を目標にしています。



看護士

介護福祉士

介護支援専門員

精神保健福祉士

作業療法士

公認心理師

管理栄養士

臨床検査技師

診療放射線技師

事務員

# 事務員

## 経理チーム

経理チームは法人全体の経営成績及び財務状態の把握を担当します。

### 経理の業務内容

#### 現金預金の処理

- 窓口現金を正確に処理し、それを銀行口座へ預入れするためや振込などのために外回りをします。

#### 会計伝票の作成

- 日々発生するすべての会計事象を簿記の原則に従って、定式化された伝票を作成します。

#### 会計データの入力

- 会計伝票を適時に、正確に会計システムにデータ入力します。

#### 月次試算表の作成

- 毎月、法人全体や各部門ごとの経営成績と財務状況を知らしめる試算表を作成します。

#### 月次収支の報告

- 試算表を元にした収支報告を管理者に対して行います。

#### 予算編成、決算業務

- 次年度の予算案を作成します。また決算業務を行い一年間の経営成績と年度末時点での資産、負債額を確定させます。

### 先輩からのメッセージ

#### 経 理 榎 館 和 樹

2012年4月に入社して8年が経ちました。  
経理の主な業務は週3回銀行へ日々の売上の入金、月1度の会計事務所の監査の準備と、会議で報告する月次試算表の作成。法人全体の経営成績及び財務状態の把握をして年1回の予算編成、決算業務を行っております。  
相談に乗ってくれる良き上司や後輩と共に協力しお互い助け合いながら、仕事をさせて頂いております。



## 庶務チーム

スタッフが働く職場や患者様、利用者様の利用環境の整備を行う仕事です。

### 庶務の業務内容

#### 朝のミーティング準備

- 病院スタッフが患者様の情報を共有するために行われる毎朝のミーティングで使うデータを準備し、司会進行を担当しています。

#### 日用品や診療材料の補充

- 各部署から発注された日用品、診療材料を毎日、基本的に朝一番で準備します。もちろん不足した時はその都度、品出しを行います。

#### 物品の在庫管理

- 必要時にスムーズにお届けするために物品の在庫が不足しないようにするとともに、過剰な在庫を抱えて余計な経費がかからないように、適切な在庫数をキープできるよう管理を行っています。

#### 鍵の管理

- 法人で使っているシリンダー錠や電子錠といった全ての鍵の保管と貸し出しの管理をしています。

#### 施設設備の巡回・管理

- 破損していないか、修繕が必要などはないか日常的に巡回点検を行うとともに、各種基準を満たすよう管理します。

#### 郵便物の仕分け

- 届いた郵便物を仕分け、宛先や内容を記録します。記録後は宛先別に振り分けます。

### 先輩からのメッセージ

#### 庶 務 松 田 諭 佳

2018年10月から働き始めてもうすぐ2年になりますが、専門学校で何度も言われた、「報告・連絡・相談は大切」だと本当に日々感じています。  
庶務では建物の修繕や職員の車両管理、物品関係の仕事を主に扱うため現場の人と関わる場面が多くあります。入社時に比べて、現場との連絡・庶務チーム内での相談をまめに行い、円滑に仕事を進められるようになったので今後も忘れず心がけていきたいです。



看護  
師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作業  
療法  
士

公認  
心理  
師

管理  
栄養  
士

臨床  
検査  
技師

診療  
放射  
線技  
師

事務  
員

# 事務員

## 総務チーム

入退職・異動の手続きや人事考課・賞与評価取りまとめ、健康診断等の職員に係る仕事をします。

### 総務の業務内容

#### 採用・入職・退職

- 各管理者と協力しての職員募集活動、入社式準備、採用試験実施、入職時研修の準備と運営、ハローワーク等での入退職手続。

#### 人事に係る事

- 人事異動の際の公示・辞令作成。昇格試験実施。昇格昇給手続。人事考課表・賞与評価表のとりまとめ。

#### 福利厚生

- 職員寮・医師住宅の契約手続き等。慶弔金の支払い手続き。各種証明書発行。奨学生募集や契約。職員貸付金制度の契約

#### 給与・賞与計算等

- 給与、賞与、奨励金計算。退職金の計算。年末調整手続

#### 健康診断・ストレスチェック実施

- 春と秋の職員健康診断実施、ストレスチェック実施

#### 外国人労働者受入

- 外国人技能実習生、特定技能、留学生の受入

### 先輩からのメッセージ

#### 総務 長津 諒太

入職してから早6年が経ちました。本当にあっという間に過ぎた6年間でした。

入職した当初はすべてが初めての事で戸惑いや不安を感じながら、業務を行っていましたが、あれから6年、今では、採用試験や昇格試験、健康診断の企画等は企画から準備、実施まで一通りできるようになりました。まだまだ覚えなければいけない仕事もありますが日々習得に向け自己研鑽し努力していきます。



## サポートセクレタリチーム

サポートセクレタリはいわゆる秘書ですが、執行管理者の法人運営をサポートすることが業務です。

### サポートセクレタリの業務内容

#### 郵便物・決裁書類の管理

- 届いた郵便物の仕分けと記録、捺印が必要な書類を部署ごとに分け記録します。

#### 法人全体のスケジュール管理

- 毎週開催の会議から季節ごとの会議まで、開催計画案を作成し、法人内のパソコンのネットワークシステムを使い、法人スケジュールを登録、職員へ通知します。

#### 理事会・評議会・会議準備

- 法人の業務執行を決める最高機関である理事会・評議員会の開催準備をします。議案資料の作成、役員への案内文書発送、会場の手配、資料印刷・製本を行い、当日は司会等も行います。

#### 電話・来客対応

- 外線・内線の対応を行います。来客の際にはお茶出しや、時には駅へお出迎えや送迎も行います。

#### 法人資産管理

- 法人の土地・建物・車両等の保険、賃貸借の契約と書類保管を行います。

### 先輩からのメッセージ

#### サポートセクレタリ 佐々木 美佳

3.11東日本大震災の年に中途採用で入職しました。入職当時に比べると、仕事の範囲が広がり、内容も重要なものになってきたと感じます。やったことのない仕事も様々ありました。法人全体に関わる業務が多いので、責任もその分大きいです。無理だと思わずやってみる、日々努力の積み重ね、をモットーにしています。



看護  
准  
看護師

介護  
福祉  
士

介護  
支援  
専門  
員

精神  
保健  
福祉  
士

作業  
療法  
士

公認  
心理  
師

管理  
栄養  
士

臨床  
検査  
技師

診療  
放射  
線技師

事務  
員

# 教育体制

青仁会の職員として成長して行く為に複数の研修体制を整えています。時期や目標に合わせて研修に参加していきます。

## 初年度研修

専門職としてのスタートライン！これまでに修得した専門知識を実践に移していく大事な時期です。初めての現場に戸惑うことのないようメンタル支援も含め、その人らしさを大切にしながら個々の成長に合わせて力が身に付くようフォローします。

## 入職時研修

社会人・医療従事者・法人職員として働くための基礎を学びます。

『社会人とは』『法人理念』『緊急時対応』『感染対策』・・・

入職時は5日間の時間をかけ学んでいきます。講師は全て法人職員のため、研修以外の事も質問することが出来安心です。



決意を秘めて入社式



まずは全員そろっての研修から始まります



救急時の対応は人形を使って。様々な職種が集まる実技実習も入職時研修ならではの。



ただいま高齢者疑似体験セットを身に着けての歩行や階段の昇り降り中。サポートする側も階段は気を付けて・・・



## 新人研修の様子



排泄についての勉強中。おむつを初めて手にする人も少なくありません。



研修中の昼休み。各自のお弁当。先輩のお弁当も覗いてみたい。



坂道の車いす操行は難しい！前向きで降りるか後ろ向きで降りるか・・・

## アドバイザー研修

各新人に一名の先輩職員が“アドバイザー”としてつき、職場ではなかなか話せない不安や悩みごとに対応します。円滑に職場になじむ・適応できるように支援します。

仕事の状況についてアドバイザーと新人との交流中。食事会もありますよ。



## ローテーション研修

法人内にある各施設・部署で研修します。各部署の役割と機能、自身の配属部署の位置づけ理解を目的としています。この研修を通じて、職場全体の環境に慣れること、多くの職員と顔見知りの関係を作り、業務開始がスムーズに行えるようにします。

# 継続教育

精神科医療・高齢者福祉に必要な知識や技術をはじめ、チーム医療を展開する上での役割などについて、経験や職種・職務別の教育プログラムを準備しています。そして各スタッフのニーズやスキルアップに対応することが出来る教育の場の提供に努めています。

## 法人内研修

外部講師を招いての年6回の研修をはじめとして、院内や苑内の各領域での医療情勢に関係した研修（年10回程度）や看護グループ内での看護技術に関連した研修会を定期的に開催。また病棟レベルで各病棟の特徴に沿ったミニ勉強会を開催。



外部から講師を招いて実践的な講習も行います。



防犯対策の研修



酸素ボンベの使い方もきちんと学び非常時に備えます。

## グループごとの研修

法人内の研修とは別に、技術的な事や身近な内容で職種ごとや施設ごとに勉強会を実施。



## 外部研修

最新の精神科医療や高齢者福祉の知識・技術について学ぶため、関係団体で開催される研修会等へ積極的に派遣し、法人の活性化を図ると同時に、スタッフのスキルアップをバックアップします。

これらの研修会を組み合わせ、1か月に3回程度の研修会を行っています。時間的には30分～1時間程度で終わるものが多く、ちょっとした時間での学びが得られます。

# 青仁会医療福祉学会

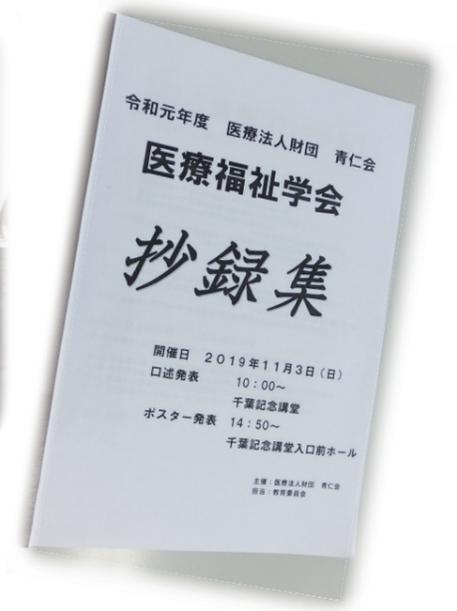
学術研究発表会を年1回実施し、自部署以外の部署とも共同で研究に取り組んだり、法人外の講師の特別講演も同時に開催。時代が求める医療サービスの質の向上に努めています。各研究は口述・ポスター発表により発表され、優秀賞・敢闘賞が選ばれます。



200人収容できる記念講堂は自慢のホール。会場に負けないような発表を目指します。



表彰目指して頑張ろう



# 充実した福利厚生が嬉しい

## Point 01 職員サポート体制

青仁会では、「ワークライフバランス」を意識した取り組みにより、スタッフが働きやすい職場環境を実現しています。

また、出産・育児との両立を図るために、勤務体制の整備も行っていますので安心して働く事が出来ます。

### \*有給休暇が取りやすい！

青仁会では冠婚葬祭や旅行など、希望する休暇において有給休暇申請等を利用することで、希望した休暇を取得できます。

#### 【実績】

#### 有給取得率

看護職：年間平均11日  
介護職：年間平均10.5日



#### 取得理由ベスト3

- 1位：子供の行事
- 2位：通院
- 3位：旅行・リフレッシュ



### \*残業が少ない！

青仁会では、各勤務帯で勤務時間内で集中して業務に取り組み、終わることができるよう管理職をはじめ、他のスタッフ同士も協力することで、長時間労働を是正する業務体制に取り組んでいます。

#### 【実績】

#### 残業時間数

看護職：1人平均3.5時間/月  
介護職：1人平均3.5時間/月

## 生涯設計イメージ

ある女性職員の事例から



## Point 02 職員旅行

毎年、6月～7月に新人もベテランも温泉に入って楽しく宴会で盛り上がり親睦を深めています。

子育て中で1泊旅行に行けない方には、子供さんと一緒に行ける日帰り旅行も企画しています。



#### 過去の旅行先

- 2019年 秋田（田沢湖、男鹿方面）
- 2018年 岩手（花巻、一ノ関）
- 2017年 宮城（松島方面）



## Point 03 職員が企画する職員のための行事

毎年、職員が企画し、納涼会や忘年会を実施しています。納涼会はお子さんなどの家族の参加大歓迎。忘年会では、スタッフによる余興など、上司も部下もみんな一つになって盛り上がっています。



### 納涼会



### 忘年会



## Point 04

### 福利厚生施設として職員寮があります

職員寮には、看護師寮、女子寮、アパートの3つがあり、家賃は青仁会が半分以上負担するので家賃は周辺のアパートに比べてとても安いです。

さらに、敷金や礼金もありません。あなたの暮らしを応援します。それぞれ特徴がありますので事前に見学しておくとも良いでしょう。

#### 女子寮・看護師寮 ホワイトハイツ I・II

職場まで徒歩3分の場所にあり通勤も便利！近くにスーパー（よこまち）・ケンタッキーマスタードなどがあります。

##### 看護師寮



間取り：1LDK (30㎡)  
洋室10畳キッチン バストイレ

##### 女子寮



間取り：1K洋室8畳 キッチントイレ

##### 近隣のアパート

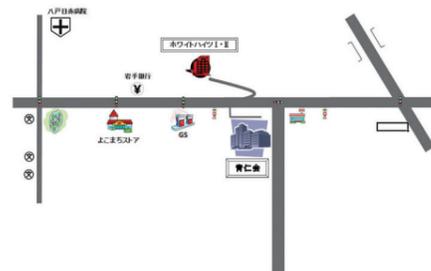
家賃相場 38,000円～

##### 寮だと…

看護師寮：1LDK  
18,500円

女子寮：1K  
12,600円

半分以上の家賃で暮らせます！



#### 女子寮で安心



中村 緋織さん

一人暮らしを始めたい方におすすめです。私は、高校を卒業後、南山苑に入職する事になりました。一人暮らしは楽しみでしたが、金銭面や慣れない土地での生活に不安があり、女子寮に入る事にしました。

女子寮の家賃は、近隣のアパートの半分以上と安く、歩いて行ける距離にバス停やスーパーもあるので車を持っていない方でも安心です。また、職場も近く歩いて出勤しています。

女子寮に入って一番良かったことは、やはり経済面です。家賃が安い分、趣味などにお金をかけたり、貯金もたくさんでき、お金を貯めてマイカーを購入する事が出来ました。

## アパート ループル14

通勤（青仁会まで距離2キロ）車：4分、自転車：10分、徒歩：20分、バス：20分（片道270円）近くにコンビニ（セブンイレブン）・スーパー（トライアル）があり便利です。



間取り：1LDK (26㎡) 洋室8畳 キッチン・バストイレ

##### 近隣のアパート

家賃相場  
35,000円～

##### ループル14だと…

家賃：18,500円  
駐車場：4,000円

法人が半分負担してくれる為、半分の家賃で暮らせます！

#### アパートでのびのび



久保 翔梧さん

出身が田子町なんですが、田子町から通うには1時間もかかってしまう為、悩んでいたところ、法人が家賃を半分負担してくれるアパートがある事を知り、入る事に決めました。

職場に近い場所にあり、時間に余裕を持って出勤できます。近くにはコンビニやスーパー、ガソリンスタンドがあり、土地勘のない私でも安心して生活する事が出来ています。

また、インターネット環境も整っており、ルーターを購入するだけでインターネットを使用でき休みの日は快適に過ごす事が出来ています。

寮と言っても普通のアパートで、十分な広さもあり、家賃を半分補助していただける所が魅力です。

## Point 05

### 職員無料駐車場完備

車通勤の職員用に、無料駐車場を完備しています。



# 資格取得支援制度

## Point 01 学生さんに嬉しい奨学金制度

青仁会では、看護師・准看護師・介護福祉士を目指しているが、進学が難しい状況にある人たちを応援し、「夢をかなえる」お手伝いをしています。資格を取得する事は、あなたの人生を大きくかえることにつながります。

受けた奨学金および就学資金は、法人の運営する施設（病院・介護施設）で定められた期間就労することで、返済免除（返済不要）を受ける事が出来ます。

## Point 02 就学資金貸与制度

看護師・准看護師を目指している学生は、以前は生活費のためにアルバイトをしながら学校に通う事が出来ました。現在は、学校での授業時間が多くなり、アルバイトなどで働ける時間が少なくなりました。このためアルバイトだけでは不足する生活費を援助するのが、就学資金貸与制度です。通学している期間に月々一定額を貸与し、卒業後資格を取得して仕事をするようになってから、定められた期間就労する事で返済の免除（返済不要）を受ける事が出来ます。生活費（食費など）の心配をしないで学業に専念できます。

## Point 03 職員看護奨学生

青仁会では、介護や看護補助等で働いている職員が働きながら看護師・准看護師資格取得支援制度として職員看護奨学生制度があります。職員学生の間は、学業優先で学校が終わってから働く時間を短縮して勤務しながら前記と同様の「奨学金制度」「就学支援金貸与制度」を受ける事が出来ます。

次のページの「先輩にインタビュー」をご参考にしてください。

## Point 04 外国人留学生等の日本語学校学費支援制度

日本に留学し介護を勉強して介護福祉士取得し、日本で働く事を目指している外国人留学生のために、日本語学校の学費を支援する制度です。奨学金と合わせて、将来、日本で働いていただく事を目標に総合的に支援しています。



## 介護職から看護師へなった先輩にインタビュー!!



### Profile

新田 裕佳

職種：准看護師  
部署：病棟勤務

自分の看護知識や経験を活かし、患者様の生活を支える看護を提供しています!!

### \* 介護職から看護師を目指そうと思ったきっかけは？

高校卒業後、南山苑へ介護職として入職しました。働きながら介護福祉士を取得し介護職のフロア管理者として10年勤めました。一緒に働いている看護師の姿を見て、看護職への憧れが強くなり、自分も看護師になりたいと思うようになったのがきっかけです。そこで、当法人で看護奨学制度があったため、そちらを利用して頂き、働きながら受験勉強をして八戸医師会立八戸准看護学院へ入学できました。

### \* 看護奨学制度を利用して良かったことは？

退職して学校に入学するのとは違い、働きなれた環境で勤務時間も考慮してもらい働き続けることができました。もちろん、以前よりは給料は少なくなりましたが、福利厚生面は同じなので、安心して学校に通うことができました。その他に奨学金も借りることができたので経済面で不安なく学校生活を送ることができました。

### \* 仕事と学生の両立は大変でしたか？

仕事と学業でプライベートの時間は以前より少なくなり、体調管理も大変でしたが同じ境遇の仲間や同僚に支えられ、資格取得まで頑張ることが出来ました！また、学校での仲間も新たにでき、大変ながらも楽しいこともたくさんありました。

### \* 看護師を目指している生徒さんへメッセージをお願いします。

実際に看護として働き、苦勞の連続でした。さらに人の命を預かる事の責任を痛感しながら、日々勉強の毎日です。介護として働いた経験を活かしながら日常生活のケアは自信をもって行うことが出来ています。今はまだ辛いことも多いですが、自分の理想の看護師となれるよう頑張っています！これから、看護師を目指している皆さん、夢を諦めずに叶えていきましょう!!

# 産休・育休・子育て支援

産休や育休など、子育てを充実してもらうための各制度を利用できます。職場復帰後も働きやすい環境を提供できるよう、時短勤務や夜勤制限、土日祝日勤務制限などを利用できます。

## 子育て支援の勤務体制

### 時短勤務制度

●子育てと仕事を両立させていく為、3歳まで時短勤務制度を活用する事が出来ます。また、子供が小学校に入学する際の時短勤務を活用する事が出来ます。

### 勤務制限制度

●子育てと仕事を両立していく為、土日・祝日の休み制限や夜勤なし制限・夜勤曜日指定などの勤務制限をかける事ができ、自分に合わせた働き方が出来ます。

### 子供の看護休暇

●子供の怪我や入院などで長期で休まなければならなくなった際、子供の看護休暇を取得する事が出来ます。

## 【実績】

過去5年間の  
産休・育休取得者数  
産休取得者数：59名  
育休取得者数：58名  
(男性の育休取得者2名含)

育休取得率98.2%とほとんどの方が育休を取得しています。



## スタッフの声



看護師  
赤坂 里美

第一子・第二子ともに産休・育休を取らせて頂きました。第二子を出産し復帰後は、外来とはちのへ認知症疾患医療センターの看護師長を担わせていただいております。

仕事と育児の両立は大変ですが、育児や家事に協力的な夫を持ち、また、何よりも、私自身の能力を理解して下さい、子育てしながらでも働きやすい環境があったからこそ、今の私がいるのだと思います。まだまだ私には学ぶべきことが山積みですが、家族・そして職場の方々により一層連携を図り、誠心誠意尽力致して参ります。



介護福祉士  
奥寺 唯

18歳で青仁会へ入職し、3度、産休・育休を取得させて頂いています。3度目は双子でしたので、14週前から産休へ入らせて頂きました。

部署の方々のサポートや仕事内容を考慮して下さり、傷病に入る事なくお仕事をすることが出来ました。復帰してからも、保育園や家庭に合わせ、勤務制限をかけながらお仕事が出来るのでこれまで続けてこれたと思います。福利厚生がとても充実しているので、子育てとお仕事を両立できる職場です。

## 子供たちとの思い出

当法人では、親子で参加できる日帰り旅行や納涼会を企画し、親子の夏休みの思い出を作ってもらっています。

