

# 介護老人保健施設 南山苑

～南山苑だより H30年9月号～

## 【南山苑 夏祭り】

8/18に南山苑で夏祭りが開催されました。催し物としては、おがみ神社様による御神楽、ハワイアンダンス、ヨーヨーすくい、カキ氷などがありました。

「御神楽」とは神様に奉納する舞のことです。昔は楽しみの少なかった村人たちの数少ない楽しみの一つだったといわれています。そのため、何度も同じ振り付けを繰り返してみたりと、時代を追って少しずつ舞手が楽しめるように変化してきているようです。また、「御神楽」といえば聞きなれない言葉ですが、「ご祈祷」とも呼ばれています。「ご祈祷」というのは、その神社に使える神主さんに、こちらの感謝の気持ちやお願い事を、「祝詞」と呼ばれる大和詞（古い時代に使われていた日本語）によって神様に伝えていただくという儀式になっています。

また、獅子舞も見学させていただきました。職員含め皆さん頭を獅子舞に噛んで貰いました。獅子舞に頭を噛んでもらうことによって、その人についた邪気を食べてもらい悪い事から守ってくれるというご利益もあるそうです。その他にも、学力向上、無病息災などの効果もあるそうです。利用者様、職員共に怪我や病気も無く健康に過ごすことができればいいですね。



## 【8月の誕生日会】

毎月恒例の誕生日会、24日に実施致しました。8月は7名の利用者様が対象でした。ショートケーキやムースケーキ、プレゼントにはコップを送り皆さんでお祝いをしました。最高年齢は、大正15年生まれの92歳の方でした。おめでとうございます。



## 【今後の行事予定】

＜収穫祭＞先月号でもお伝えしましたが、南山苑ではきゅうりやかぼちゃ、トマトなどを植えて育てています。トマトは実が赤く染まり食べごろになっていました。そこで育てている野菜が食べごろになったのを見計らって、入所者様と収穫したいと計画しています。



## 【編集後記】

9月になり暑さも落ち着いてきましたが、突然暑くなったりと寒暖の差があるので、体調管理には十分に注意しましょう。また、季節も夏から秋に切り替わります。秋といたらどんな秋を想像しますか??様々な秋を入所者様と楽しんでいきましょう。

担当 藤田 智樹