

介護老人保健施設 南山苑

～南山苑だより 令和元年6月号～



【リハビリテーションでは】

高齢者の多くは筋力の低下や疾患・加齢から普段の活動性が低下し、出来る事もしなくなり、生活の幅が減少していく傾向があります。よってできるだけ体を動かすことを身に付けたり、継続することが大切です。リハビリではトイレへの移乗が不安定な方を対象に、集団での立ち上がり訓練を行っています。机などの掴まる支えを用いて、自らの力で立ち続けられるように訓練し、トイレでの排泄が続けていけるように取り組んでいます。一人一人の状態に合わせて、今出来ることをこれからの生活でも行っていけるように支援していきます。



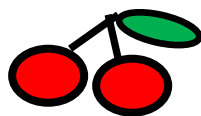
【6月行事の紹介】

6月はさくらんぼ狩りを予定しています。

1回目 6月24日(月)

2回目 6月27日(木)

今年は2日間を予定しています。



☆ 5月誕生会開催 ☆

毎月恒例の誕生会、5/30に実施致しました。5月は11名の利用者様が対象でした。イチゴのショートケーキやプレゼントにはコップを贈り、皆さんでお祝いをしました。最高年齢は、大正10年生まれの97歳の方でした。おめでとうございます。ずっと長生きして下さい。



6月のお誕生会は6名の予定となっています。

○～父の日～○

6月20日は「父の日」です。父の日は、アメリカで「母の日」にならって父親に感謝するために白いバラを贈ったのが始まりと言われています。つい感謝するのを忘れがちですが、これを機会に心からの感謝を贈りたいですね。



<編集後記>

5月にしては突然暑くなる事が多かったように感じます。しかし、朝や夜はまだまだ涼しい気温です。寒暖の差に負けて、体調を崩さないように注意していきましょう。私も気をつけていきます。

(編集担当 平澤真嵩)