

# 介護老人保健施設 南山苑

～南山苑だより 令和元年 11 月号～

## 【秋の大運動会】

10/23日(水)14時～15時に秋の大運動会が開催されました。競技内容はボーリング、ボール送り、玉入れを行いました。みなさん楽しんでいただけましたでしょうか？

スポーツの秋ですので身体を動かすのが気持ちよさそうですね。私もランニングくらいはしようかとおもいます(笑)お疲れ様でした。



## 【介護体験教室】

10月16日(水)13時～15時に八戸工業大学第二高等学校で62名の生徒対象に介護体験教室を行いました。高齢者疑似体験や認知症についての寸劇等を行いました。高校生のみなさんは認知症介護のことについて深く学べたことでしょうね。



## ☆ 10月誕生会開催 ☆



毎月恒例の誕生会、10/24(木)に実施致しました。10月は9名の利用者様が対象でした。イチゴのショートケーキやプレゼントにはフェイスタオルを贈り、

皆さんでお祝いをしました。最高年齢は大正15年生まれの93歳の方でした。おめでとうございます。ずっと長生きして下さい。

11月のお誕生会は10名の予定となっています。



## 【今後の行事の紹介】

・11月16日に八戸歌と踊りの愛好会の方がこられ歌や踊りを披露してくださいます。

### <編集後記>

秋になってだいぶ経ちましたが寒い日があったり暖かい日があったりと気温が変化しやすい季節になりました。インフルエンザも流行している時期ですので手洗いうがいをしたりして予防をしっかりしましょう。

(編集担当 久保 翔悟)