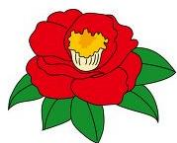


介護老人保健施設 南山苑



～南山苑だより 令和2年2月号～



○お正月行事

気がつけばもう二月。月日が経つのは早いものです。今年の年末年始はお正月ならではの催し物を行いました。内容は、一年の振り返り、紅白歌合戦鑑賞、手作りおみくじ、お正月絵合わせ、福笑いです。皆さん、今年最初の運試しどうだったでしょうか??おみくじの内容の一部を紹介します。

【大吉】～良い事多し。沢山笑おう!～

【小吉】～長寿の運。食事をしっかりとって～

【中吉】～健康運上昇。体を動かして～

【吉】～穏やかな一年。お風呂でリラックス～

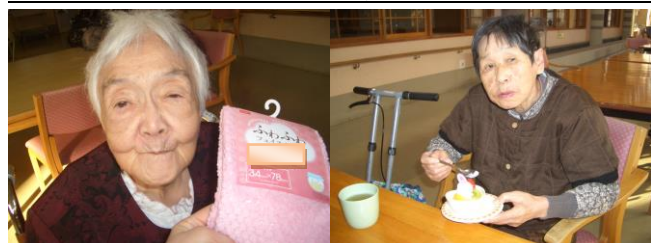
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



○1月誕生会

1/22(水)に1月生まれの利用者様6名の誕生会を行いました。お誕生日おめでとうございます。ケーキを食ベタオルをプレゼントしました。

2月のお誕生会は2/12(水)に行いますので、どうぞお楽しみに!!皆様でお祝いしましょう。



○新春書初め大会

1/8(水)に毎年恒例となっている職員、利用者様による南山苑書初め大会を行いました。今年の干支にちなんで「子」または「ねずみ」をテーマに書いて頂きました。迫力のあるものや繊細なもの、独特な感性のものまで、利用者様それぞれの特徴を活かし、真剣な眼差しで書いておられました。書いたものは利用者様、職員から投票を行い金賞、銀賞、銅賞を選定し表彰式を行いました。どれも皆様の性格や個性が表れた、素晴らしい作品と仕上がっていました。作品は二階フロアに掲示してあります。ご覧になりましたか??



【編集後記】

2月3日は「節分」です。節分には、豆まきをしたり恵方巻きを食べる風習があります。2020年の恵方は「西南西」です。恵方巻きは七福神にちなんで、7種類の具材が入っており、恵方に向かって食べることで、その年の商売繁盛や無病息災を願います。

今年は積雪が少ないですが、まだまだ寒さが厳しい冬となっています。皆様も体調には十分気をつけて下さいね。

(編集担当 江刺家 順子)