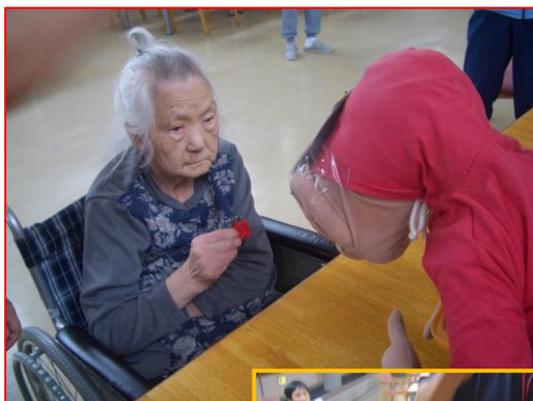


# 介護老人保健施設 南山苑

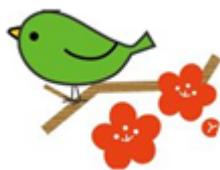
～南山苑だより 令和2年3月号～

## 【節分 豆まき】

2/3(月)に節分行事の豆まきを開催しました。節分とは季節を分けるという意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を言いますが、中でも新年の始まりである立春の前日が重要視され代表的に呼ばれるようになりました。また、年越し近くの節分の夜は鬼が出やすいと考えられた事が豆まき行事の由来と考えられています。鬼の面をつけた人形に元気よく豆を投げ、福が来るようにと気持ちを込めました。多くの利用者様が参加されており、



笑顔で投げる様子が楽しそうでした。今年は福が来るといいですね!



## 〇～うるう年～〇

閏年(うるう年)と言えば老若男女が知っている4年に1度訪れる年です。

俗にオリンピックの年としても有名なのですが、うるう年とは季節や暦のズレを調整する年の事を呼びます。

ちなみにうるう年ではない年のことは「<sup>へいねん</sup>平年」と呼びます。ぜひご参考いただけたらと思います。

## ☆ 2月誕生会開催 ☆

毎月恒例の誕生会、2/12(水)に実施致しました。2月は9名の利用者様が対象でした。イチゴのムースや、プレゼントにはフェイスタオルを贈り、皆さんでお祝いをしました。最高年齢は大正14年生まれの95歳の方でした。おめでとうございます。ずっと長生きして下さい。



3月のお誕生会は2名の予定となっています。

## 面会謝絶について

コロナウィルスが一般拡散しており、当苑では感染症の予防対策として、2月26日から面会制限を行っております。ご家族様には大変ご迷惑をおかけしている所ではございますが、何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。

## 【今後の行事の紹介】

・3月4日にひなまつりを予定しています。



### <編集後記>

2月は何度か雪が降る様子が見られましたが、すっかり雪は溶けてしまって春の様ですね!

しかし、隠れた所に雪や氷は残っているものです。油断して転ばないように注意しましょう。

(編集担当 平澤 真嵩)