

青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間／8:30～11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5453

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

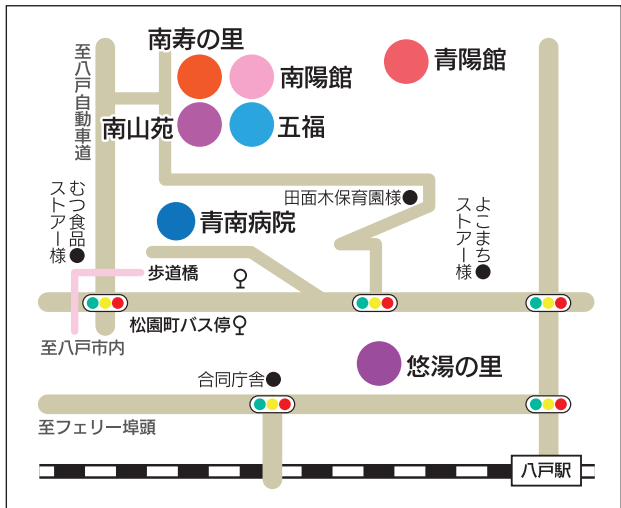
●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム） **南寿の里** TEL 0178-20-9898

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622

介護 TEL 0178-32-0088
●営業時間／8:30～17:30（月～金曜日）
営業日・営業時間外の訪問についてもお相談に応じます。24時間体制で対応します。



サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●悠々自適な快適生活を楽しめます。

心療内科・精神科・一般内科 **あおぞらクリニック**

TEL 0176-58-0909

●受付時間／9:00～12:30 14:00～17:45
診療時間／10:00～（土曜日・日曜日・休診）
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア／月～金 9:30～16:30（昼食付）



「飛び立つ白鳥」 Photo by R.Izumori

For

Our Policy is “**For** the Society , **For** the Patient , **For** Myself”



「安比高原奥のまきば」 Photo by H.Chiba

当法人では意欲のある人材を募集しています。

医療法人 青仁会

TEL: 0178-27-2053

FAX: 0178-27-1053

〒039-1104
青森県八戸市田面木字赤坂22-1

ホームページ

<http://www.seijin.or.jp/>



私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実践に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

CONTENTS

- おすすめシネマ
『僕と頭の中の落書きたち～WORDS ON BATHROOM WALLS～』……1・2 ページ
- 特集『住宅型有料老人ホーム 南風苑の紹介』……3・4 ページ
- 病気について『パニック障害とは』……5 ページ
- おすすめの一冊『ボクはやっと認知症のことがわかった』……6 ページ
- 花言葉『ルクリア』……6 ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

発行者／医療法人青仁会 千葉 潜
発行日／令和3年 12月15日 年2回発行
※この冊子はスタッフにより作成されています。

僕と頭の中の落書きたち ~WORDS ON BATHROOM WALLS~



ストーリー

高校生のアダムは実験の授業の最中、目の前に幻覚が現れた事で事故を起こしてしまう。統合失調症と診断されたアダムは、母と一緒に治療を模索するがどれも上手く行かない。自らの病を秘密にしたまま学校生活を送るなか「普通の人生を送ること」を諦めかけていたアダム。ある日、同じ学校に通うマヤと出会い、二人は次第に惹かれあっていく。マヤとの出会い、家族や周囲からのサポートにより、アダムは精神疾患と葛藤しながらも人生に光を見出すようになる。

音楽はグラミー賞受賞デュオ 「ザ・チェインスモークス」が監修

全世界トータル楽曲再生回数260億回超えを誇るザ・チェインスモークスにとって、映画音楽の監修は今回が初となる。



感想

症状が目に見えづらい分、周囲の人から理解されづらい精神疾患。幻聴や幻視も他人には分からないけれど、映像化する事によって、本人にとっては実際に目の前で起こっている「事実」であるのだと、患者様の頭の中を少し覗かせてもらったような経験をさせられました。

広報記録委員会 北城 碧



映画配信情報

Amazon Prime video、
Apple TV、GooglePlay、
TSUTAYA TV他
ソニー・ピクチャーズ公式より各
動画配信サービスにて配信中
(日本での劇場公開、
DVD発売はされていません)



映画情報

監督／制作：トール・フロイデンタール
制作：ミッキー・リデル
ピートシレイモン
脚本：ニック・ナヴェダ
原作：ジュリア・ウォルトン
キャスト：チャーリー・プラマー
テイラー・ラッセル
アンディ・ガルシア他
制作会社：LDエンターテインメント
配給：ロードサイド・アトラクションズ
制作国：アメリカ

住宅型有料老人ホーム シニアホーム 南風苑

有料老人ホームとは？

高齢者の心身の健康を保ち生活を安定させるために必要な食事、介護、家事、健康管理のいずれかのサービスの一つ以上提供している住まいの事を有料老人ホームと言います。目的やサービスの提供方法などにより3種類分類されます。



有料老人ホームの種類とサービスについて

介護付き有料老人ホーム

主に介護を必要とする高齢者が、施設職員による介護サービスを受けて居住する施設

○提供するサービス

生活支援
身体介護
リハビリ・レク
食事サービス
など



住宅型有料老人ホーム

食事、洗濯、清掃などの生活支援サービスが付いた高齢者施設。介護サービスは施設とは別に介護サービスを契約。

○提供するサービス

生活支援
食事サービス
見守りサービス
など



健康型有料老人ホーム

身の回りの事は自分でこなせる自立状態の高齢者対象の、家事のサポートや食事等のサービスがついた施設。

○提供するサービス

家事サポート
食事サービス
など
※要介護状態になった場合は退去



南風苑は『住宅型有料老人ホーム』に該当します！

薬の管理や金銭管理、書類預かりなどの一部有料サービスをご利用頂きながら、介護サービスは外部のサービス事業所と契約して頂き、自分自身にあった介護サービスを自由に選択する事ができます。

同一敷地内にある充実のサポート体制

小規模多機能型居宅介護 南天の郷

同建物内に併設され、通いや訪問などの介護サービスで一人ずつに合わせた支援を提供。住み慣れた環境でその人らしい生活を送る事が出来るようにサポート致します。



訪問介護 五福

利用者様の自立を促し心身機能の維持・向上を図れる様に、訪問介護員が身体介護や生活援助のサービスを提供致します。お一人お一人に合わせ時間や内容でサービスがご利用いただけます。



あおぞらクリニック

精神科・心療内科・内科を診察。心身の健康状態が維持出来る様に医療面でのサポートを致します。



ご利用者様・ご家族様からの声

○Aさん 女性(本人様より)

車椅子の生活になって、自分の趣味を楽しむ事はもう出来ないと思って諦めていたけど、南風苑に来てからまた好きな生け花をすることが出来るようになって本当に良かった。街中にあるからお買い物にも行けて助かります。あと、前の施設では気を遣って話が出来なかったことも、ここでは気兼ねなく話せるから安心して生活が出来ます。

○Bさん 女性(ご家族様より)

本人が気難しい性格と認知症を発症していることもあり、なかなか受け入れてもらえる施設が見つかりませんでした。南風苑で受け入れて下さり本当に助かりました。自分が市外に住んでいる為あまり様子を見に来ることが出来ませんが、同じ施設内にある南天の郷さんで身の回りの事もして下さるので、安心してお願い出来ています。

相談・問い合わせはこちらまで

入居に関するご相談、見学のご希望などございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL：(0176)58-5321 携帯：080-2802-4595 担当：村山



パニック障害とは



パニック発作というものは非常にありふれたものです。パニック発作が起こるのではないかと恐れながら過ごす時間が非常に長くなると**パニック障害**と呼ばれます。

パニック発作 女性の方に多く、20人に1人がかかる病気

睡眠中やテレビを見ている時に突然出現するパニック発作があります。怖いものを見たときや不安に思うことなどがある場合におこる不安発作とは異なります。

パニック障害の症状 パニック障害にはパニック発作、予期不安、回避行動があります。

動悸、息苦しさ、
過呼吸、めまい
震え、しびれなど

「自分がコントロールできない」
「死んでしまいそう」
といった恐怖感

子供の場合、
吐き気や便秘が症状
になる事が多い

予期不安 発作がまた起こるのではないかという不安

発作を繰り返す事で、「また起きるのではないか」「次は激しい発作ではないか」「今度こそ死んでしまうのではないか」など不安が消えなくなります。

回避行動 繰り返されるパニック発作により、他人に迷惑をかけるのではないかと、恥をかくのではないかとといった予期不安を避けようすること

回避行動は、電車やエレベーターの中など発作が起こりやすい場所や状況
を避けるようになってしまいます。

パニック発作 + 予期不安 + 回避行動

＝

外出制限



治療法

薬物療法

薬によって不安を和らぎます。パニック障害の中心症状であるパニック発作が、薬物療法によって治まった後も、予期不安は残されることが多いです。

行動療法

予期不安をなくすために、避けていた場所や状況に少しずつチャレンジします。

青南病院のご案内

診療科：精神科・神経科・心療内科・内科
受付時間：月～土曜日 8:45～12:00

TEL **0178-27-2016**

あおぞらクリニックのご案内

診療科：精神科・心療内科・内科
受付時間：月～金曜日 9:00～17:45

TEL **0176-58-0909**

おすすめの一冊

ボクはやっと 認知症の ことがわかった

著者 猪熊律子 長谷川和夫
定価：1,430円
発売日：2019年12月27日
出版社：KADOKAWA

書籍紹介

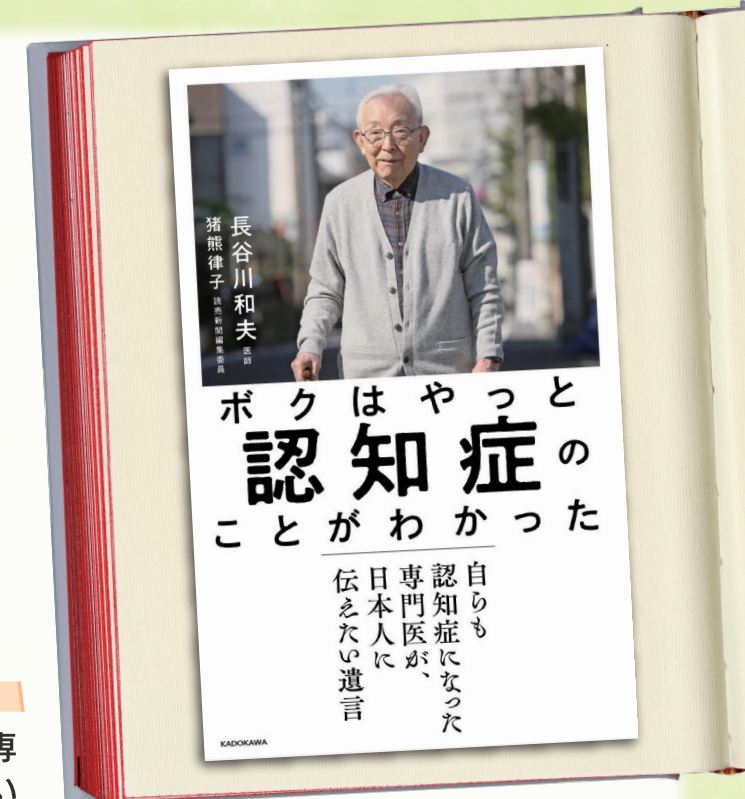
これまで何千人もの患者を診てきた認知症の専門医は、認知症になって何を思い、どう感じているのか。自身の半生や生き方、日本の認知症の歴史に触れながら、日本人に伝えたい「遺言」を語る。

所感

認知症が痴呆と呼ばれていた時代から、認知症と真摯に向き合ってきた著者の半世紀を記す本となっています。専門家として、また患者として2つの視点から発見したことや感じたことが綴られており、「認知症」について考えさせられる1冊となっています。

11月にご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

広報記録委員 西山 夏海



花ことば 「清純な心」「優美な人」

ルクリア

科・属名：アカネ科
ルクリア属
和名：ニオイザクラ
見頃：10月～12月

花の由来は、桜に似た花姿で、上品な芳香があるため「ニオイザクラ」という和名が付けられました。素朴な、甘く優しい香りがします。花言葉は、「優美な人」「清純な心」など可憐な花にぴったり

です。コロナ禍で批判の声やストレスなどが溜まっている現代で、精神を和らぎ優しく、清純な心を。今の現代だからこそ知って欲しい花となっています。

