

## 青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016  
 ●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診  
**医療機能評価認定病院です。**

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5453  
 ●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

### はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009  
 ●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-20-9898  
 ●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622 **介護** TEL 0178-32-0088  
 ●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日) 営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**  
 ●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

### ライフコミュニティパーク みさわ

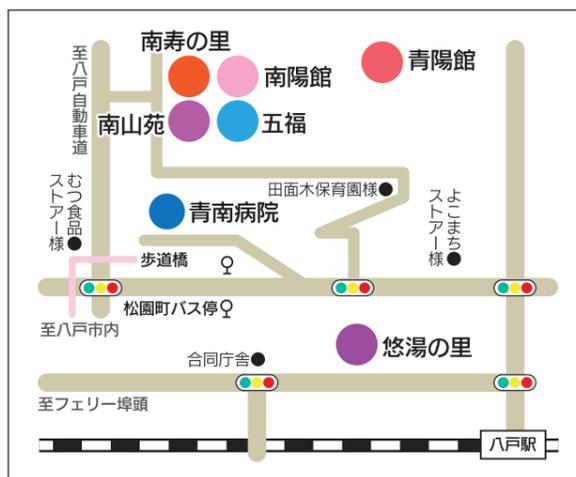
住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321  
 ●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320  
 ●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323  
 ●悠々自適な快適生活を楽めます。

心療内科・精神科・一般内科 **あおぞらクリニック** TEL 0176-58-0909

●受付時間/9:00~12:30 14:00~17:45  
 診療時間/10:00~(土曜日・日曜日 休診)  
 ●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。  
 ●デイケア/月~金 9:30~16:30(昼食付)



「白鳥の集い」  
Photo by M.Mawatari

# For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「川辺のもみじ」 Photo by A.Hayashi

当法人では意欲のある人材を募集しています。

## 医療法人 青仁会

TEL: 0178-27-2053  
FAX: 0178-27-1053

〒039-1104  
青森県八戸市田面木字赤坂22-1

ホームページ

<http://www.seijin.or.jp/>



## 私達の理念

### みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実践に行っていきます。

### あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

### わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

## CONTENTS

- おすすめシネマ  
『2021年アカデミー賞2部門受賞 ファーザー』..... 1・2 ページ
- 特集 『サービス付き高齢者向け住宅 悠湯の里』..... 3・4 ページ
- 病気について 『アルコール健康障害』..... 5 ページ
- おすすめの一冊 『自分の「異常性」に気づかない人たち』..... 6 ページ
- 花言葉 『イチヨウ』..... 6 ページ



老いによる思い出の喪失と、親子の揺れる絆を描く、かつてない映像体験で心を揺さぶる感動作!



第93回アカデミー賞® 2部門  
 <主演男優賞><脚色賞> 受賞!

老いによる思い出の喪失と、親子の揺れる絆を描く。  
 かつてない映像体験で心を揺さぶる感動作。

「ファーター」

ブルーレイ&DVD発売元:  
 インターフィルム  
 各配信サービスにて配信中

思いがけない結末に、激しく心を揺さぶられる感動作。

## ストーリー

ロンドンで一人暮らしを送る81歳のアンソニーは、記憶が薄れ始めていたが、娘のアンが手配する介護人を拒否していた。

そんな中、アンから新しい恋人とパリで暮らすと告げられショックを受ける。だが、それが事実なら、アンソニーの自宅に突然現れ、アンと結婚して10年以上になると語る、この見知らぬ男は誰だ?なぜ彼はここが自分とアンの家だと主張するのか?まさか財産を奪う気か?そして、アンソニーのもう一人の娘、最愛のルーシーはどこに消えたのか?

現実と幻想の境界が崩れていく中、最後にアンソニーがたどり着いた<真実>とは――?



認知症により自分の確かさがどんどん浸食され、不安になっていく。



外の木を見ながら「全ての葉を失っていく」と呟き、自分の状況と重ね合わせる。



© NEW ZEALAND TRUST CORPORATION AS TRUSTEE FOR ELAROF, CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION TRADEMARK FATHER LIMITED F COMME FILM CINÉ-@ ORANGE STUDIO 2020

## 映画配信情報

NETFLIX、Amazon Prime video、U-NEXT、music.jp、FOD、dTV他  
 (日本での劇場公開は終了)

2021年10月6日  
 Blu-ray/DVD発売されています。  
 同日レンタルも開始されています。

## 感想

アンソニー・ホプキンスの演技がとても素晴らしかったです。  
 認知症になったアンソニー目線での映画であり、最後は切ないけれど、親子の愛をととても感じられる作品でした。是非皆さんにも観て頂きたい映画です。

広報記録委員会 林 愛子



サービス付き  
高齢者向け住宅

# 悠湯の里

お気軽にお電話で、  
お問い合わせください。  
TEL:0178-27-8888

## 「サービス付き高齢者向け住宅」って何？

60歳以上の単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいで、国土交通省・厚生労働省が所管する法律で基準等が決められています。  
バリアフリー構造はもちろんですが、次のようなサービスもあります。

### 状況把握サービス

食事や外出等の状況把握や、毎日少なくとも1回以上の声かけ訪問を行います。

### 生活相談サービス

日常生活での心配事・悩み事等にも専門スタッフが対応し、安心して暮らしていただけます。

### 安全サービス

入居者様の緊急時には、ご家族様やかかりつけ医等へのご連絡のお手伝いいたします。

## 施設内の様子



食堂

栄養士が献立した  
栄養バランスのとれたお食事を  
毎食ご用意できます。  
(お食事は別途個人契約です)



お食事(一例)



談話室



映画上映会



介護予防体操

入居者同士で楽しく過ごすこともできます。  
映画上映会や介護予防体操など、レクリエーションが多く行われています。

## 源泉かけ流しの天然温泉!

おすすめポイント  
①

源泉名:八百刈温泉  
泉 室:ナトリウム・塩化物泉  
泉 温:47.9℃  
効 能:慢性消化器病・神経症

大浴場



個室貸切風呂



露天風呂



※八戸市で天然温泉付きのサービス付き高齢者住宅はここだけ!

大浴場・個室・露天風呂(夏季のみ)があります!  
源泉かけ流し天然温泉に毎日入れますので、温泉好きにはたまりません。

おすすめポイント  
②

## 便利な立地条件!

八戸駅に近く、旅行や遠方にお住まいのご家族が面会にいらしても便利です!  
徒歩圏内には、いくつもの医療機関、スーパー、銀行、コンビニなどがあります。  
また、バス停も近いので、中心街などへのお出かけにも最適です。



セブンイレブン八戸一番町店様



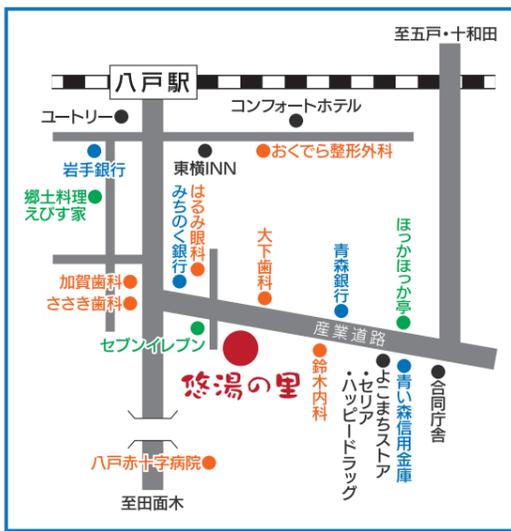
よこまちストア 一番町店様



鈴木内科様



はるみ眼科・循環器内科様



流し・コンロ(H)



トイレ



入所者様の作品

居室の設備が充実しています。

入居者様の作品が施設内のあちこちに飾られていて、あたたかさを感じます。



アクセスコール

### 安心・安全のサポート

アクセスコール・居室内電話があるので、もしものときも安心です。

24時間  
スタッフが  
かけつけます



何かあったら  
すぐにご連絡!

アクセスコール又は居室内電話  
アクセスコールとは  
携帯型のナースコールで、どこでも緊急コールを発信することができます。

## 入居者様の声

お父さんが入院したので、ひとり暮らしが不安になり入居しました。デイサービスに行ってお友達と話すのが楽しみです。  
(88歳 女性 要介護2)

部屋の掃除や洗濯にヘルパーさんが来てくれます。好きな演歌を聴いたりしてゆったりと過ごしています。週1回娘が買い物に連れて行ってくれます。  
(85歳 女性 要介護1)



スーパーが近いので散歩がてら買い物に行っています。周辺には病院も多いし、駅やバス停も近いので、出かけるのに便利です。  
(84歳 男性 要支援1)

持病が悪化し、体力も落ちてきました。デイケアに通い、お風呂に入ったり、リハビリもして楽しく過ごしています。夜も職員さんがいるので安心です。  
(64歳 男性 要介護1)

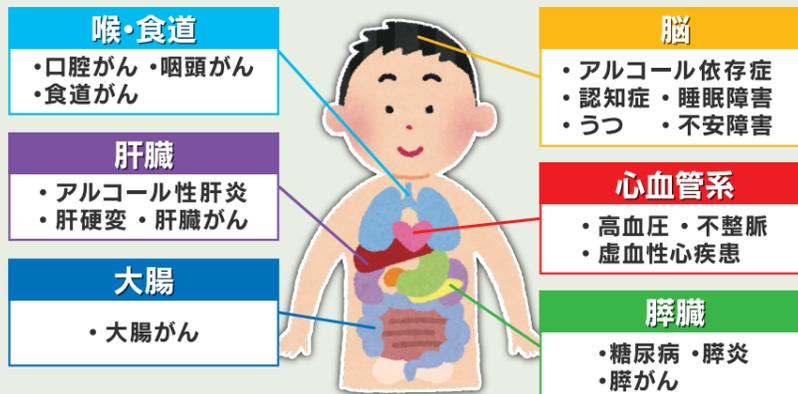
※当法人の訪問介護やデイケア・デイサービスを利用することができます!

# アルコール健康障害

## アルコールによる健康への障害やリスク

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与えるものである一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。更に、アルコール健康障害は、本人の健康の問題であるのみならず、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの様々な問題にも密接に関連します。

多量のお酒を習慣的に飲み続けると、胃や肝臓などの消化器系だけでなく、心臓や脳など全身の臓器に障害が起こる可能性があります(下図)



## アルコールチェックの義務化

2021年6月、千葉県八街市で下校中の小学生の列に大型トラックが突っ込み、5人が死傷するという事故が発生しました。この事故を起こした運転者は飲酒運転だったといわれています。

このような痛ましい事故を二度と起こさないために、これまで対象外となっていた白ナンバーのアルコールチェックも義務化されることとなりました。

## 節度ある適度な飲酒量とは…

節度ある適切な飲酒量とは1日当たりの純アルコール摂取量が20g程度とされています。ただし、女性や高齢者、お酒を分解する力が弱い方(飲酒後に顔が赤くなる方)はより少量の飲酒が適当です。

### 純アルコール摂取量20gの例

ビール(5%) 中瓶1本 (500ml)	チューハイ(7%) レギュラー缶1本 (350ml)	ワイン(12%) グラス2杯 (200ml)	日本酒(15%) 1合 (180ml)	焼酎(25%) ロック1杯 (100ml)	ウイスキー(40%) ダブル1杯 (60ml)
----------------------------	----------------------------------	------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------------------



お酒に関することで、気になることがあれば相談対応いたします。お気軽にお問い合わせください!!  
当院では、青森県依存症専門医療機関としてアルコール依存症専門治療を行っています。

## 青南病院のご案内

診療科:精神科・神経科・心療内科・内科  
受付時間:月~土曜日 8:45~12:00

TEL 0178-27-2016

## あおぞらクリニックのご案内

診療科:精神科・心療内科・一般内科  
受付時間:月~金曜日 9:00~17:45

TEL 0176-58-0909

## おすすめの1冊

# 自分の「異常性」に気づかない人たち

著者:西多 昌規 定価:825円  
発売日:2018年12月5日 出版社:草思社

## 書籍紹介

強すぎる被害妄想、執拗な他者攻撃、異様なハイテンション、他人を振り回すサイコパス、それは許容できる異常性なのか?治療介入すべき異常性なのか?

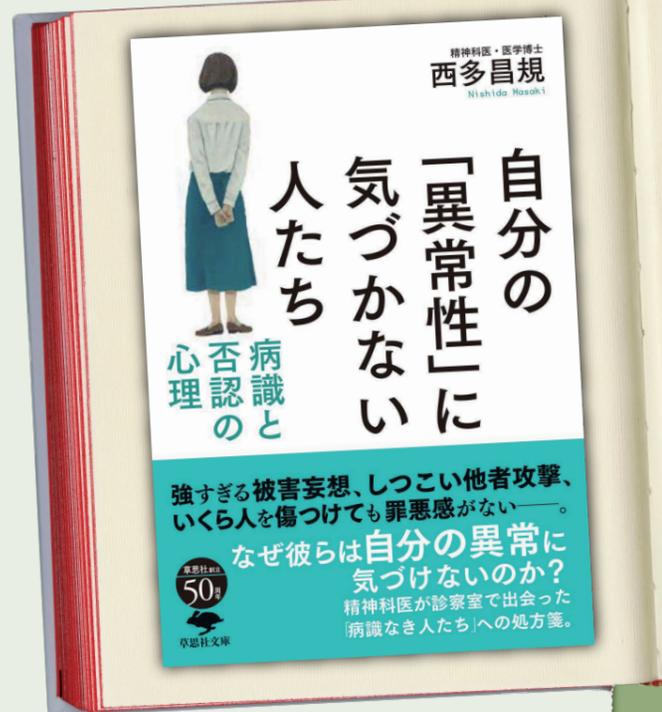
精神科医が“病識なき人たち”の隠された心の病理と対処法を明らかにする。

## 所感

読みやすい物語形式になっている作品です。身近にもありそうな事例が多く、また事例本人のこれまでのエピソードや、精神科病院での医師の診断や治療などが1話毎に書かれています。

自分やその周辺の人たちに“おかしいな”と感じる時、その理解や対応の参考になると感じました。

広報記録委員 市川 貴博



## 花ことば 「長寿」「莊嚴」

### イチヨウ

科・属名: イチョウ科  
イチョウ属  
和名: 銀杏  
見頃: 10~12月

花名の由来は、属名の学名「Ginkgo(ギンコウ)」は、日本名「イチヨウ」の音読み「ギンキョウ」がもとになり、その「Ginkjo」を「Ginkgo」と誤植したことにちなみます。花言葉の由来は、イチヨウは樹木として長寿であり樹齢1000年以上のものもあります。花言葉の「莊嚴」「長寿」も古木の莊嚴な雰囲気になむといわれます。



イチヨウの雄花