

青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間／8:30～11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5453

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

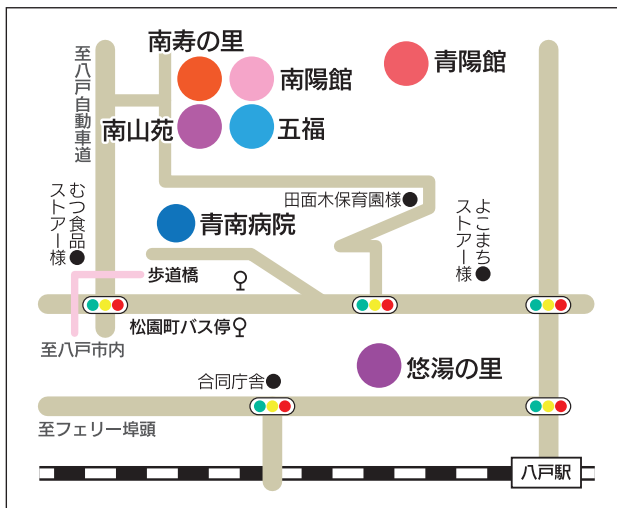
●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護（グループホーム） **南寿の里** TEL 0178-20-9898

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** **看護** TEL 0178-70-1622

介護 TEL 0178-32-0088
●営業時間／8:30～17:30(月～金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもお相談に応じます。24時間体制で対応します。



サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** **天然温泉**

●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●悠々自適な快適生活を楽しめます。

心療内科・精神科・一般内科 **あおぞらクリニック**

TEL 0176-58-0909

●受付時間／9:00～12:30 14:00～17:45
診療時間／10:00～(土曜日・日曜日 休診)
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア／月～金 9:30～16:30(昼食付)



「白鳥の集い」
Photo by M.Mawatari

For

Our Policy is “**For** the Society , **For** the Patient , **For** Myself”



「川辺のもみじ」 Photo by A.Hayashi

当法人では意欲のある人材を募集しています。

医療法人 青仁会

TEL: 0178-27-2053

FAX: 0178-27-1053

〒039-1104

青森県八戸市田面木字赤坂22-1

ホームページ

<http://www.seijin.or.jp/>



私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実践に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

CONTENTS

- おすすめシネマ
『2021年アカデミー賞2部門受賞 ファーザー』..... 1・2 ページ
- 特集『健康診断についてのお知らせ』..... 3・4 ページ
- 病気について『アルコール健康障害』..... 5 ページ
- おすすめの一冊『自分の「異常性」に気づかない人たち』..... 6 ページ
- 花言葉『イチヨウ』..... 6 ページ



老いによる思い出の喪失と、親子の揺れる絆を描く、
かつてない映像体験で心を揺さぶる感動作！



第93回アカデミー賞® 2部門
〈主演男優賞〉〈脚色賞〉 受賞！

老いによる思い出の喪失と、親子の揺れる絆を描く。
かつてない映像体験で心を揺さぶる感動作。

思いがけない結末に、激しく心を揺さぶられる感動作。

「ファザー」

ブルーレイ&DVD発売元：
インターフィルム
各配信サービスにて配信中

ストーリー

ロンドンで一人暮らしを送る81歳のアンソニーは、記憶が薄れ始めていたが、娘のアンが手配する介護人を拒否していた。

そんな中、アンから新しい恋人とパリで暮らすと告げられショックを受ける。だが、それが事実なら、アンソニーの自宅に突然現れ、アンと結婚して10年以上になると語る、この見知らぬ男は誰だ？なぜ彼はここが自分とアンの家だと主張するのか？まさか財産を奪う気か？そして、アンソニーのもう一人の娘、最愛のルーシーはどこに消えたのか？

現実と幻想の境界が崩れていく中、最後にアンソニーがたどり着いた<真実>とは――？



認知症により自分の確かさがどんどん浸食され、不安になっていく。



外の木を見ながら「全ての葉を失っていく」と呟き、自分の状況と重ね合わせる。



© NEW ZEALAND TRUST CORPORATION AS TRUSTEE FOR ELAROF, CHANNEL FOUR TELEVISION CORPORATION TRADEMARK FATHER LIMITED F COMME FILM CINÉ-@ ORANGE STUDIO 2020

映画配信情報

NETFLIX、Amazon Prime video、
U-NEXT、music.jp、FOD、dTV他
(日本での劇場公開は終了)

2021年10月6日
Blu-ray/DVD発売されています。
同日レンタルも開始されています。

感想

アンソニー・ホプキンスの演技がとても素晴らしかったです。
認知症になったアンソニー目線での映画であり、最後は切ないけれど、親子の愛をとて感じられる作品でした。是非皆さんにも観て頂きたい映画です。

広報記録委員会 林 愛子

健康診断についてのお知らせ

健康診断には、労働安全衛生法で定められた「法定健康診断」があり、企業は従業員のために法定健康診断を実施することが義務付けられています。法定健康診断は大きく分けると一般健康診断と特殊健康診断があります。当クリニックでは、一般健康診断に含まれる雇入れ時の健康診断と定期健康診断を受けることができます。

1

企業にお勤めの方は
こちら
(法定健康診断)

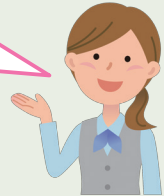


事業者は、労働者に対し、1年ごとに1回、定期に医師による健康診断を行わなければなりません

	雇入れ時の健康診断	定期健康診断
対 象 者	①正社員 ②1年以上雇用予定の方。 週の労働時間が正社員の4分の3以上の方	
実施時期	雇入れの前後に1回 (入社前3ヶ月以内～入社後1ヶ月程度)	1年に1回以上
検査項目	1. 既往歴の調査 2. 自覚症状および他覚症状の有無の検査 3. 身長、体重、腹囲、視力および聴力の検査 4. 胸部レントゲン検査(医師の判断で省略可) 5. 血圧の測定 6. 貧血検査 7. 肝機能検査 8. 血中脂質検査 9. 血糖検査 10. 尿検査 11. 心電図検査 	
費 用	企業負担(個人負担はありません)	
予 約	お勤め先にお問い合わせください (企業により、事業所単位・被保険者単位など、ご予約方法が異なります)	
持 ち 物	健康保険証(またはマイナンバーカード)	

治療が必要な方は、当クリニック
内科で再検査・加療を受けることが
出来ます。

お食事は…
・午前健診:前日21時までに
・午後健診:当日7時までに
済ませて下さい。



お気軽にあおぞらクリニックまでお申込みください。

また、40歳以上の方(妊婦などを除く)を対象にした「特定健診」を受けることもできます。この健診は、メタボリックシンドロームの要因となっている生活習慣を改善させ、高血圧や高脂血症、糖尿病などの該当者や予備軍を減少させることを目的としています。

2

自営業または、
お勤めをされていない方
はこちら

お電話での
事前予約をお願いします。
☎0176-58-0909

	特定健診	後期高齢者特定健診	任意健診
対 象 者	下記の40歳～74歳までの医療保険加入者の方 ①三沢市の国民健康保険加入者の方 ②協会けんぽの被扶養者(ご家族)	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の方 (65歳以上で一定の障害があると認定された方を含みます)	40歳未満の方など、左記の健診の対象や実施時期外での健診を希望される方
実施時期	年度内1回のみ		—
検査項目	1. 既往歴の調査 2. 自覚症状および他覚症状の有無の検査 3. 身長、体重、腹囲の検査 4. BMIの測定 5. 血圧の測定 6. 肝機能検査 7. 血中脂質検査 8. 血糖検査 9. 尿検査 10. 心電図検査 		左記の検査項目から、ご希望の検査項目についてお申し付けください。検査項目により、料金が異なります。
費 用	無料(個人負担はありません)		5000円～ 11000円程度
予 約	お電話での事前予約		
持 ち 物	受診券(※)・健康保険証		身分を証明できるもの(健康保険証など)
※受診券とは?	特定健診を受ける場合は、「受診券」が必要です。4月初旬に上記対象者のご自宅へ送付されています。(任意健診を受ける場合は不要です) お問い合わせ先は… ☎ 三沢市役所……………0176-53-5111 ☎ 協会けんぽ青森支部…017-721-2723		

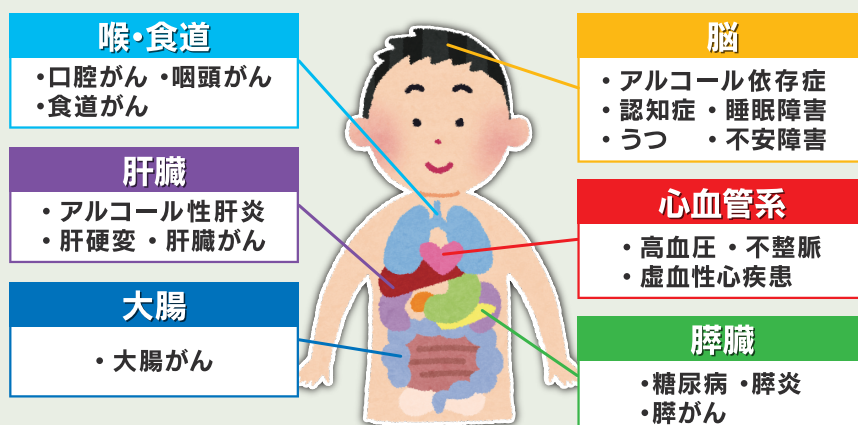
あおぞらクリニック ☎:0176-58-0909

アルコール健康障害

アルコールによる健康への障害やリスク

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与えるものである一方、不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。更に、アルコール健康障害は、本人の健康の問題であるのみならず、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの様々な問題にも密接に関連します。

多量のお酒を習慣的に飲み続けると、胃や肝臓などの消化器系だけでなく、心臓や脳など全身の臓器に障害が起こる可能性があります(下図)



節度ある適度な飲酒量とは…

節度ある適切な飲酒量とは1日当たりの純アルコール摂取量が20g程度とされています。ただし、女性や高齢者、お酒を分解する力が弱い方(飲酒後に顔が赤くなる方)はより少量の飲酒が適当です。

純アルコール摂取量20gの例

ビール(5%) 中瓶1本 (500ml)	チューハイ(7%) レギュラー缶1本 (350ml)	ワイン(12%) グラス2杯 (200ml)	日本酒(15%) 1合 (180ml)	焼酎(25%) ロック1杯 (100ml)	ウイスキー(40%) ダブル1杯 (60ml)
----------------------------	----------------------------------	------------------------------	---------------------------	-----------------------------	-------------------------------



お酒に関することで、気になることがあれば相談対応いたします。
お気軽にお問い合わせください!!
当院では、青森県依存症専門医療機関としてアルコール依存症専門治療を行っています。

青南病院のご案内

診療科:精神科・神経科・心療内科・内科
受付時間:月~土曜日 8:45~12:00

TEL 0178-27-2016

あおぞらクリニックのご案内

診療科:精神科・心療内科・一般内科
受付時間:月~金曜日 9:00~17:45

TEL 0176-58-0909

おすすめの一冊

自分の「異常性」に気づかない人たち

著者:西多 昌規 定価:825円
発売日:2018年12月5日 出版社:草思社

書籍紹介

強すぎる被害妄想、執拗な他者攻撃、異様なハイテンション、他人を振り回すサイコパス、それは許容できる異常性なのか?治療介入すべき異常性なのか?

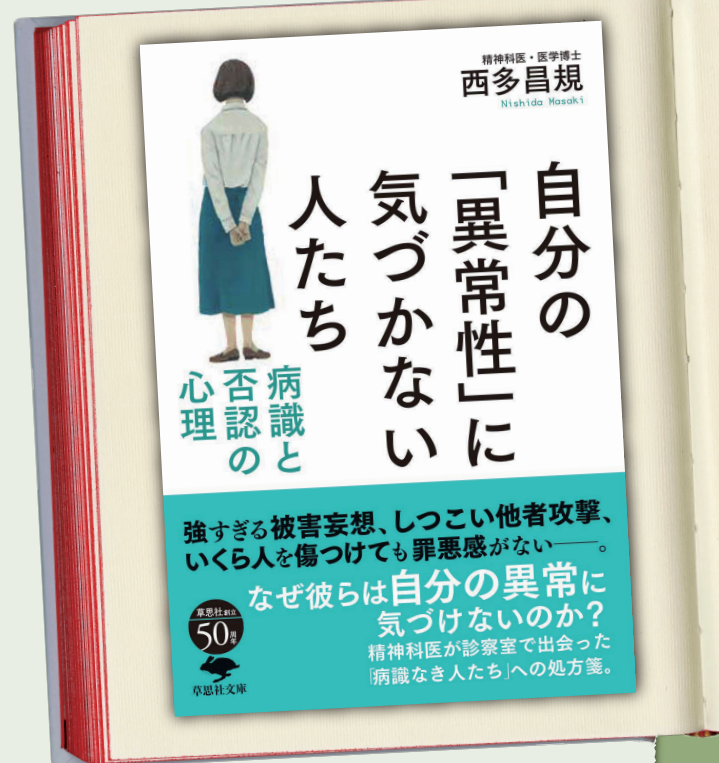
精神科医が“病識なき人たち”の隠された心の病理と対処法を明らかにする。

所感

読みやすい物語形式になっている作品です。身近にもありそうな事例が多く、また事例本人のこれまでのエピソードや、精神科病院での医師の診断や治療などが1話毎に書かれています。

自分やその周辺の人たちに“おかしいな”と感じる時、その理解や対応の参考になると感じました。

広報記録委員 市川 貴博



花ことば 「長寿」「莊嚴」

イチヨウ

科・属名:イチヨウ科
イチヨウ属
和名:銀杏
見頃:10~12月

花名の由来は、属名の学名「Ginkgo(ギンコウ)」は、日本名「イチヨウ」の音読み「ギンキョウ」がもとになり、その「Ginkjo」を「Ginkgo」と誤植したことになりました。花言葉の由来は、イチヨウは樹木として長寿であり樹齢1000年以上のものもあります。花言葉の「莊嚴」「長寿」も古木の莊嚴な雰囲気になむといわれます。



イチヨウの雄花