

青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016●受付時間／8:30～11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5453

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

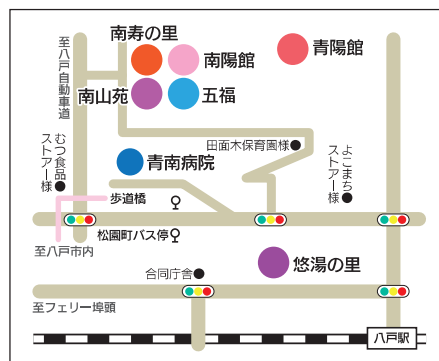
●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護
(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-20-9898

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** 看護 TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088●営業時間／8:30～17:30(月～金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** 天然温泉
●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

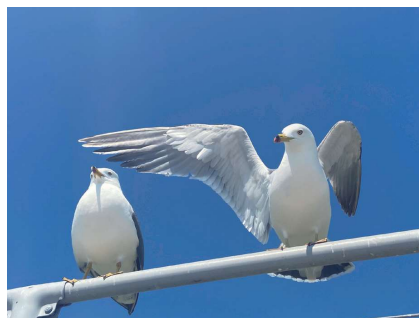
●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●悠々自適な快適生活を楽しめます。

心療内科・精神科・一般内科 **おおぞらクリニック**
TEL 0176-58-0909●受付時間／9:00～12:30 14:00～17:45
診療時間／10:00～(土曜日・日曜日 休診)
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア／月～金 9:30～16:30(昼食付)

訪問介護ステーション五福は三沢市とその周辺市町村のヘルパー訪問を行っています。

「夏のうみねこ」
Photo by A.FUKUSI

当法人では意欲のある人材を募集しています。

医療法人 青仁会

TEL: 0178-27-2053

FAX: 0178-27-1053

〒039-1104

青森県八戸市田面木字赤坂22-1

ホームページ

<http://www.seijin.or.jp/>

私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供する努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行っています。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

発行者／医療法人青仁会 千葉 潜
発行日／令和7年 7月15日 年2回発行
※この冊子はスタッフにより作成されています。

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「蕪島とウミネコ」 Photo by T.WATANABE

CONTENTS

- おすすめシネマ『梅切らぬバカ』…………… 1・2 ページ
- 特集『介護老人保健施設 南山苑』…………… 3・4 ページ
- 病気について『寒暖差アレルギー』…………… 5 ページ
- おすすめの一冊『認知症でも心は豊かに生きている』…………… 6 ページ
- 花言葉『スイレン』…………… 6 ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

梅切らぬバカ



～大きな梅の木に見守られ、
母と息子は今日も生きる～

監督：和島香太郎

出演：加賀まりこ 塚地武雅 渡辺いっけい

配給：ハピネットファントム・スタジオ

Blu-ray・DVD発売中 Blu-ray5,280円(税込)／DVD4,290円(税込)

発売元：株式会社ハピネット・メディアマーケティング

(C) 2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

視聴可能アプリ：Amazonプライム、U-NEXT、Hulu

あらすじ

少し辛口な占い師・山田珠子は、自閉症を抱える息子・忠男と都会の古民家で寄り添って暮らしている。毎朝決まった時間に起床し、朝食をとり、決まった時間に家を出る。庭にある梅の木の枝は伸び放題で、隣の里村家からは苦情が届いていた。ある日、グループホームの案内を受けた珠子は、悩んだ末に忠男の入居を決める。

しかし、初めて母と離れて暮らすことになった忠男は環境の変化に戸惑い、グループホームを抜け出してしまう。そんな中珠子は邪魔になる庭の梅の木を切ることを決意するが……。

ことわざ

「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」とは？

樹木の剪定には、それぞれの木の特性に従い対処する必要があるという戒め。転じて、人との関わりにおいても、相手の性格や特徴を理解しようと向き合うことが大切であることを指す。



映画紹介

母親と自閉症を抱える息子が、社会の中で生きていく様子を、温かく誠実に描く本作。今作は自閉症を抱える忠男のグループホーム入居をめぐる起こる出来事を中心に、母親である珠子の心情を細やかに描いています。

また「障害者」という問題だけでなく、「親が亡くなった後」の問題という誰しもが向き合う大きな問題についても考えさせられる作品となっています。



介護老人保健施設 南山苑

毎月、季節の行事ご紹介

●毎月の愉快的な行事

毎月の行事や、季節に合わせた行事を企画・実施しています。行事の種類としては、製作型・体験型・鑑賞型・外出行事など様々です。

●毎月の誕生会

毎月ご利用者様の誕生会を実施しております。大勢で祝うと皆様ニッコリとされて、とても嬉しいそうです。

●レクリエーション活動

毎日、色々なレクリエーションを実施しております。RO法、コグニサイズなど、脳に刺激を与える活動を行っております。



夏 スイカ割り大会



秋 芸能鑑賞会



節分 豆まき



七夕 吹き流し作り



梅雨 アジサイ作り

サービス内容

- 日常生活に必要な食事、入浴、排泄
- レクリエーションなどの支援、介助
- 管理栄養士・支援相談員・介護支援専門員など、多種協働での支援を担当のケアマネージャーなどと連携し、ご家族も含めた生活全般にわたる相談援助も行っております。

南山苑での生活風景 ～笑顔とゆとりある生活の為に～



リハビリテーションについて

南山苑では、専属の作業療法士・理学療法士がリハビリテーションを行っています。効果は、認知機能の維持や身体機能の維持・向上です。利用者様ひとりひとりに寄り沿った治療を検討し、提供しております。例) 歩行訓練、段差昇降、机上作業等

広報紙について

ご本人様とご家族様が安心して頂けるよう苑内での生活・様子が解る「南山苑だより、生活風景」を発送しております。
※希望者にはLINEを活用しております。



24時間体制で利用者様の生活をサポート致します。認知症の緩和、身体機能の低下が気になる方へのお手伝いを専門スタッフが担当いたします。

お気軽にお電話でご相談ください

所在地:〒039-1104
青森県八戸市田面木字赤坂24-1
電話番号:0178-27-3027
FAX番号:0178-46-5222



寒暖差アレルギー

寒暖差アレルギーとは

急激な温度変化が生じると血管収縮が状況に対応しきれず自律神経が乱れ、体調不良が起こると考えられています。アレルギーの原因となるアレルゲンによるものではない為、正確にはアレルギーではありません。



	寒暖差アレルギー	風邪	アレルギー性鼻炎
鼻水	水っぽくてサラサラ	黄色っぽく粘り気がある	無色透明または黄色っぽい
鼻づまり	ムズムズした感じ	続くのは数日間だけ	長期に渡り続く
くしゃみ	一時的に続く	連続で3〜4回程度	何度も続けて出る
熱	出ない	38℃以下が多い(微熱)	ほとんど出ない
目のかゆみ	なし	なし	ある

～対策～

鼻の粘膜が寒暖差を感じにくいようにするには、鼻と口をマスクで覆い外気に触れないようにするのがおすすめです。ストレスは自律神経の乱れを招くため、趣味や運動を行って、規則正しい生活を送りましょう。また、バランスの良い食事を心がけましょう。

処方薬

漢方薬

水分代謝を促し、鼻水・くしゃみなどの症状を抑える漢方薬が使用されます。例えば、小青竜湯(しょうせいりゅうとう)や当帰四逆加呉茱萸生姜湯(とうきしぎゃくかごしゅゆしょうきょうとう)などが挙げられます。

抗ヒスタミン薬

物理的刺激によって分泌され、かゆみなどの炎症を引き起こす働きを抑える薬です。

点鼻薬

副腎皮質ホルモンや抗ヒスタミン剤が含まれる点鼻薬が使用され、主に鼻粘膜の炎症を抑える働きをします。副作用がほとんどないことが特徴です。

ただし、これらに効果が無い場合は手術で治療することもあります。寒暖差アレルギーは完治が難しい症状ですので、専門医と治療方法を相談したり、適切なアドバイスをもらったりして症状の軽減を目指すことが大切です。

おすすめの一冊

「認知症でも心は豊かに生きている」

著者:長谷川和夫 | 定価:1430円

発行日:2020/8/10 | 出版社:中央法規出版

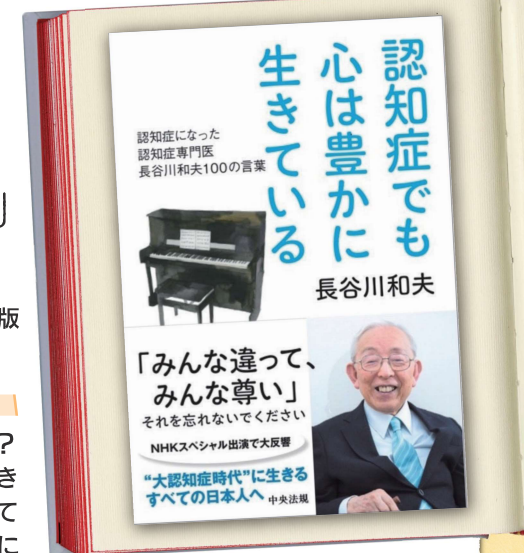
書籍紹介

私たちは認知症とどう向き合えばよいのか? 介護に大切な3つのスキルとは? 誰もが生きやすい社会とは? 認知症医療の第一人者として3年前に自らも認知症であることを明らかにした長谷川先生が贈る【大認知症時代】を生きる日本人へのメッセージ。

所感

長谷川先生の100の言葉一つ一つに意味があり、介護職として働いている自分の心には響くことが多かった。「認知症になった今の自分のほうが好き」「認知症でも心は豊かに生きている」という言葉に感銘を受けた。みなさんにもぜひ読んで頂きたい。認知症の本人の気持ちや考えている事なども載っているため、理解することでケアの質向上にも繋がるかもしれません。認知症の方が豊かに暮らせる社会の実現に向け、今一度自らのケアについて振り返ってみませんか?

広報PR委員会 古川 祐貴子



スイレン

花言葉『信頼』

科・属名: スイレン科

和名: 睡蓮 | 見頃: 5〜10月

花名の由来

日差しが弱くなる夕方になると花を閉じて眠るように見えることから名付けられた。

花言葉の由来

日中に花を開き、夜に閉じる規則正しいサイクルが由来

