

青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016●受付時間／8:30～11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5453

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

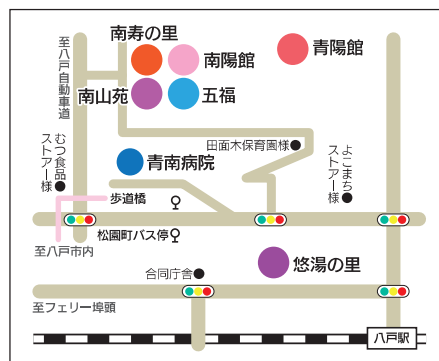
●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護
(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-20-9898

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** 看護 TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088●営業時間／8:30～17:30(月～金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもお相談に応じます。24時間体制で対応します。サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** 天然温泉
●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

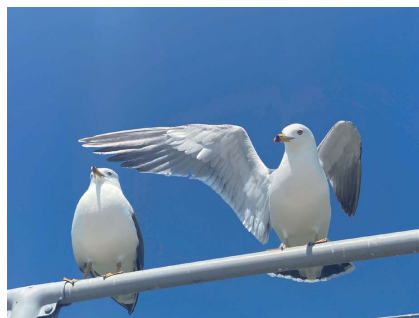
●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●悠々自適な快適生活を楽しめます。

心療内科・精神科・一般内科 **おおぞらクリニック**
TEL 0176-58-0909●受付時間／9:00～12:30 14:00～17:45
診療時間／10:00～(土曜日・日曜日 休診)
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア／月～金 9:30～16:30(昼食付)

訪問介護ステーション五福は三沢市とその周辺市町村のヘルパー訪問を行っています。

「夏のうみねこ」
Photo by A.FUKUSI

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「燕島とウミネコ」 Photo by T.WATANABE

当法人では意欲のある人材を募集しています。

医療法人 青仁会

TEL: 0178-27-2053

FAX: 0178-27-1053

〒039-1104

青森県八戸市田面木字赤坂22-1

ホームページ

http://www.seijin.or.jp/



私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行っています。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

CONTENTS

- おすすめシネマ『梅切らぬバカ』..... 1・2 ページ
- 特集『おおぞらクリニック』..... 3・4 ページ
- 病気について『寒暖差アレルギー』..... 5 ページ
- おすすめの一冊『認知症でも心は豊かに生きている』..... 6 ページ
- 花言葉『スイレン』..... 6 ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

梅切らぬバカ



～大きな梅の木に見守られ、
母と息子は今日も生きる～

監督：和島香太郎

出演：加賀まりこ 塚地武雅 渡辺いっけい

配給：ハピネットファントム・スタジオ

Blu-ray・DVD発売中 Blu-ray5,280円(税込)／DVD4,290円(税込)

発売元：株式会社ハピネット・メディアマーケティング

(C) 2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

視聴可能アプリ：Amazonプライム、U-NEXT、Hulu

あらすじ

少し辛口な占い師・山田珠子は、自閉症を抱える息子・忠男と都会の古民家で寄り添って暮らしている。毎朝決まった時間に起床し、朝食をとり、決まった時間に家を出る。庭にある梅の木の枝は伸び放題で、隣の里村家からは苦情が届いていた。ある日、グループホームの案内を受けた珠子は、悩んだ末に忠男の入居を決める。

しかし、初めて母と離れて暮らすことになった忠男は環境の変化に戸惑い、グループホームを抜け出してしまう。そんな中珠子は邪魔になる庭の梅の木を切ることを決意するが……。

ことわざ

「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬鹿」とは？

樹木の剪定には、それぞれの木の特性に従い対処する必要があるという戒め。転じて、人との関わりにおいても、相手の性格や特徴を理解しようと向き合うことが大切であることを指す。



映画紹介

母親と自閉症を抱える息子が、社会の中で生きていく様を、温かく誠実に描く本作。今作は自閉症を抱える忠男のグループホーム入居をめぐる起こる出来事を中心に、母親である珠子の心情を細やかに描いています。

また「障害者」という問題だけでなく、「親が亡くなった後」の問題という誰しもが向き合う大きな問題についても考えさせられる作品となっています。



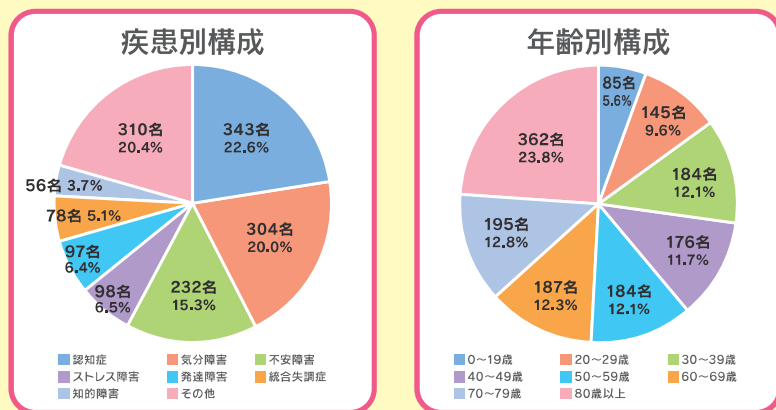
おおぞらクリニック

診療科目：心療内科・精神科

当クリニックは、2015年に青南病院のサテライトとして青森県三沢市(人口約3万7千人)に開設し、今年で10年を迎えました。

受診者の疾患動向について

2024年度診療した患者症例総数 1,518名



受診者の特徴として、主に認知症、うつ病、不安神経症、適応障害のケースで多くみられ、認知症は全体の2.3割程度を占めています

認知症

物忘れや日時・人物が分からなくなったり、ガス・電気の消し忘れ等、日常生活に支障をきたし来院する事が多い
治療期間：認知症の周辺症状(不安・幻覚・妄想・うつ状態・興奮・徘徊)に関しては1～3か月を目標に改善を図ります

うつ症状 適応障害

家族や職場などで人間関係からストレスを抱え、不安・不眠・食欲不振等、対人緊張などによって仕事や社会生活に支障が出始め来院する事が多い
治療期間：患者さんと治療の目標設定をしながら3か月から6か月を目標に抱えている症状の改善や社会生活の適応を目指します

統合 失調症

人との関わりになじめない、自分の部屋に引きこもるといった症状をきたすことや服薬中断による症状再燃により来院する事が多い
治療期間：原則的には長期の服薬治療を要しますが、幻覚・妄想等の症状は、薬物療法によって3か月～6か月を目標に、症状改善や気分の安定を図ります

どのような治療がおこなわれているのか？

おおぞらクリニックでは服薬だけではなく、デイケア・訪問看護と連携しその人にあった治療・ケア提供をしています
通院のみならず、入院治療が必要になった場合でも青南病院と連携を取り治療のサポートをしていきます

デイケアへ通い生活リズムを整え、認知行動療法を用いて症状の緩和を図ります



MRIやCTによる確定診断のほか、公認心理師による検査等も行っています



認知症進行予防プログラムや作業療法などの効果的なリハビリを行い、進行を緩やかに

カウンセリングを行い、心の悩みやストレスを共有し、解決策を見つけるためのサポートをします



安心した生活を送れるようサポートします お気軽にお電話でご相談ください！

※受診希望の方はあらかじめ電話をいただけますと予定日・時間の予約をいたします。
水曜午前・土・日曜は休診です。また、特定健診も実施しております。



所在地：〒033-0001
青森県三沢市中央町4丁目1-2

電話番号：0176-58-0909

隣にはセブンイレブンがあります。

寒暖差アレルギー

寒暖差アレルギーとは

急激な温度変化が生じると血管収縮が状況に対応しきれず自律神経が乱れ、体調不良が起こると考えられています。アレルギーの原因となるアレルゲンによるものではない為、正確にはアレルギーではありません。



	寒暖差アレルギー	風邪	アレルギー性鼻炎
鼻水	水っぽくてサラサラ	黄色っぽく粘り気がある	無色透明または黄色っぽい
鼻づまり	ムズムズした感じ	続くのは数日間だけ	長期に渡り続く
くしゃみ	一時的に続く	連続で3〜4回程度	何度も続けて出る
熱	出ない	38℃以下が多い(微熱)	ほとんど出ない
目のかゆみ	なし	なし	ある

～対策～

鼻の粘膜が寒暖差を感じにくいようにするには、鼻と口をマスクで覆い外気に触れないようにするのがおすすめです。ストレスは自律神経の乱れを招くため、趣味や運動を行って、規則正しい生活を送りましょう。また、バランスの良い食事を心がけましょう。

処方薬

漢方薬

水分代謝を促し、鼻水・くしゃみなどの症状を抑える漢方薬が使用されます。例えば、小青竜湯(しょうせいりゅうとう)や当帰四逆加呉茱萸生姜湯(とうきしぎゃくかごしゅゆしょうきょうとう)などが挙げられます。

抗ヒスタミン薬

物理的刺激によって分泌され、かゆみなどの炎症を引き起こす働きを抑える薬です。

点鼻薬

副腎皮質ホルモンや抗ヒスタミン剤が含まれる点鼻薬が使用され、主に鼻粘膜の炎症を抑える働きをします。副作用がほとんどないことが特徴です。

ただし、これらに効果が無い場合は手術で治療することもあります。寒暖差アレルギーは完治が難しい症状ですので、専門医と治療方法を相談したり、適切なアドバイスをもらったりして症状の軽減を目指すことが大切です。

おすすめの一冊

「認知症でも心は豊かに生きている」

著者:長谷川和夫 | 定価:1430円

発行日:2020/8/10 | 出版社:中央法規出版

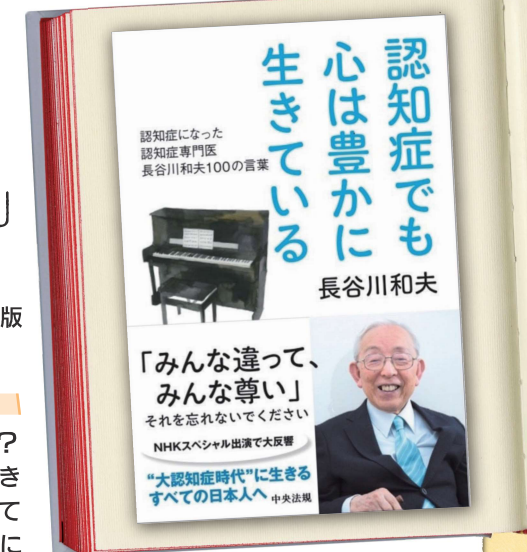
書籍紹介

私たちは認知症とどう向き合えばよいのか? 介護に大切な3つのスキルとは? 誰もが生きやすい社会とは? 認知症医療の第一人者として3年前に自らも認知症であることを明らかにした長谷川先生が贈る【大認知症時代】を生きる日本人へのメッセージ。

所感

長谷川先生の100の言葉一つ一つに意味があり、介護職として働いている自分の心には響くことが多かった。「認知症になった今の自分のほうが好き」「認知症でも心は豊かに生きている」という言葉に感銘を受けた。みなさんにもぜひ読んで頂きたい。認知症の本人の気持ちや考えている事なども載っているため、理解することでケアの質向上にも繋がるかもしれません。認知症の方が豊かに暮らせる社会の実現に向け、今一度自らのケアについて振り返ってみませんか?

広報PR委員会 古川 祐貴子



スイレン

花言葉『信頼』

科・属名: スイレン科

和名: 睡蓮 | 見頃: 5〜10月

花名の由来

日差しが弱くなる夕方になると花を閉じて眠るように見えることから名付けられた。

花言葉の由来

日中に花を開き、夜に閉じる規則正しいサイクルが由来

