

2026.1月

デイケアプログラム（全体）

	月	火	水	木	金
11:00				1	
13:00					2
14:00					
15:00				休館日	休館日
	5	6	7	8	9
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防アセス「疾病教室」 ②就労支援アセス「疾病教室」 ③認知症予防アセス「レクリエーション」	①再発予防アセス「SST」 ②就労支援アセス「作業療法」 ③気分障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「一般常識講座」 ②就労支援アセス「一般常識講座」 ③発達障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「クラブ活動」 ②就労支援アセス「クラブ活動」
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防アセス「栄養指導」 ②就労支援アセス「栄養指導」 ③認知症予防アセス「脳トレプログラム」	①再発予防アセス「グループワーク」 ②就労支援アセス「目標設定」	①再発予防アセス「作業療法」 ②就労支援アセス「企画運営」	①再発予防アセス「ストレス緩和」 ②就労支援アセス「ストレス緩和」
	12	13	14	15	16
11:00	 祝日プログラム	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00		①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00		①再発予防アセス「疾病教室」 ②就労支援アセス「疾病教室」 ③認知症予防アセス「レクリエーション」	①再発予防アセス「SST」 ②就労支援アセス「作業療法」 ③気分障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「一般常識講座」 ②就労支援アセス「一般常識講座」 ③発達障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「クラブ活動」 ②就労支援アセス「クラブ活動」
15:00		①再発予防アセス「栄養指導」 ②就労支援アセス「栄養指導」 ③認知症予防アセス「脳トレプログラム」	①再発予防アセス「グループワーク」 ②就労支援アセス「パソコン教室」	①再発予防アセス「作業療法」 ②就労支援アセス「企画運営」	①再発予防アセス「家庭の医学」 ②就労支援アセス「家庭の医学」
		19	20	21	22
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防アセス「疾病教室」 ②就労支援アセス「疾病教室」 ③認知症予防アセス「レクリエーション」	①再発予防アセス「SST」 ②就労支援アセス「作業療法」 ③気分障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「一般常識講座」 ②就労支援アセス「一般常識講座」 ③発達障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「クラブ活動」 ②就労支援アセス「クラブ活動」
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防アセス「日常生活動作」 ②就労支援アセス「リワーキングプログラム」 ③認知症予防アセス「脳トレプログラム」	①再発予防アセス「グループワーク」 ②就労支援アセス「パソコン教室」	①再発予防アセス「作業療法」 ②就労支援アセス「企画運営」	①再発予防アセス「家庭の医学」 ②就労支援アセス「家庭の医学」
	26	27	28	29	30
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①運動療法 ②調理プログラム	①再発予防アセス「疾病教室」 ②就労支援アセス「疾病教室」 ③認知症予防アセス「レクリエーション」	①再発予防アセス「SST」 ②就労支援アセス「作業療法」 ③気分障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「一般常識講座」 ②就労支援アセス「一般常識講座」 ③発達障害アセス「疾病教室」	①再発予防アセス「クラブ活動」 ②就労支援アセス「クラブ活動」
15:00	①アルコール「疾病教室」 ②太極舞 ③レクリエーション	①再発予防アセス「日常生活動作」 ②就労支援アセス「リワーキングプログラム」 ③認知症予防アセス「脳トレプログラム」	①再発予防アセス「グループワーク」 ②就労支援アセス「パソコン教室」	①再発予防アセス「作業療法」 ②就労支援アセス「企画運営」	①再発予防アセス「家庭の医学」 ②就労支援アセス「家庭の医学」