

2026.3月

デイケアプログラム (全体)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」	①再発予防プログラム「SST」 ②就労支援プログラム「作業療法」 ③気分障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労支援プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「クラブ活動」 ②就労支援プログラム「クラブ活動」
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③レクリエーション	①再発予防プログラム「栄養指導」 ②就労支援プログラム「栄養指導」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」	①再発予防プログラム「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム「目標設定」	①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「企画運営」	①再発予防プログラム「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム「ストレス緩和」
	9	10	11	12	13
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①運動療法 ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」	①再発予防プログラム「SST」 ②就労支援プログラム「作業療法」 ③気分障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労支援プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「クラブ活動」 ②就労支援プログラム「クラブ活動」
15:00	①アルコール「疾病教室」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防プログラム「栄養指導」 ②就労支援プログラム「栄養指導」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」	①再発予防プログラム「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム「パソコン教室」	①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「企画運営」	①再発予防プログラム「ストレス緩和」 ②就労支援プログラム「ストレス緩和」
	16	17	18	19	20
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	 <p>祝日プログラム</p>
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」	①再発予防プログラム「SST」 ②就労支援プログラム「作業療法」 ③気分障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労支援プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③レクリエーション	①再発予防プログラム「日常生活動作」 ②就労支援プログラム「リワークプログラム」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」	①再発予防プログラム「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム「パソコン教室」	①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「企画運営」	
	23	24	25	26	27
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①運動療法 ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」	①再発予防プログラム「SST」 ②就労支援プログラム「作業療法」 ③気分障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「一般常識講座」 ②就労支援プログラム「一般常識講座」 ③発達障害プログラム「疾病教室」	①再発予防プログラム「クラブ活動」 ②就労支援プログラム「クラブ活動」
15:00	①アルコール「疾病教室」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防プログラム「日常生活動作」 ②就労支援プログラム「リワークプログラム」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」	①再発予防プログラム「疾病教室 (グループワーク)」 ②就労支援プログラム「パソコン教室」	①再発予防プログラム「作業療法」 ②就労支援プログラム「企画運営」	①再発予防プログラム「家庭の医学講座」 ②就労支援プログラム「家庭の医学講座」
	30	31	 <p>3月</p>		
11:00	①作業療法 「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法 「個別作業」			
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動			
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防プログラム「疾病教室」 ②就労支援プログラム「疾病教室」 ③認知症予防プログラム「レクリエーション」			
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③レクリエーション	①再発予防プログラム「日常生活動作」 ②就労支援プログラム「リワークプログラム」 ③認知症予防プログラム「脳トレプログラム」			