2026.4月

デイケアプログラム（全体）

	月	火	水	木	金
			1	2	3
11:00			①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス
13:00			①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00			①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」
15:00			①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室（グループワーク）」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「ストレス緩和」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「ストレス緩和」
	6	7	8	9	10
11:00	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「レクリエーション」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「栄養指導」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「栄養指導」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「脳トレプログラム」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室（グループワーク）」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「ストレス緩和」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「ストレス緩和」
	13	14	15	16	17
11:00	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「レクリエーション」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」
15:00	①アルコール「疾病教室」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「栄養指導」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「栄養指導」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「脳トレプログラム」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室（グループワーク）」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「家庭の医学」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「家庭の医学」
	20	21	22	23	24
11:00	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス
13:00	①自主活動	①自主活動	①自主活動 ②エアロビクス	①自主活動	①自主活動
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「レクリエーション」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「SST」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ③気分障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「クラブ活動」
15:00	①アルコール「フリートーク」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「日常生活動作」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「リワークプログラム」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「脳トレプログラム」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室（グループワーク）」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ　「パソコン教室」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「家庭の医学」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「家庭の医学」
	27	28	29	30	
11:00	①作業療法　「個別作業」 ②エアロビクス	①作業療法　「個別作業」		①作業療法　「個別作業」	
13:00	①自主活動	①自主活動	祝日プログラム	①自主活動	
14:00	①レクリエーション ②調理プログラム	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「レクリエーション」		①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「一般常識講座」 ③発達障害ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「疾病教室」	
15:00	①アルコール「疾病教室」 ②太極舞 ③運動療法	①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「日常生活動作」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「リワークプログラム」 ③認知症予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「脳トレプログラム」		①再発予防ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「作業療法」 ②就労支援ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ「企画運営」	