

2026.1月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
14:00				1	2
15:00				 休館日	 休館日
	5	6	7	8	9
14:00		疾病教室 「神経症②」	作業療法	一般常識講座 「水道凍結防止対策」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「冬型栄養失調について」	目標設定	企画運営	ストレス緩和 「体温アップの効果」
	12	13	14	15	16
14:00		疾病教室 「神経症③」	作業療法	一般常識講座 「ヒートショック」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「肌トラブルと食事」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「冬バテについて」
	19	20	21	22	23
14:00		疾病教室 「心身症」	作業療法	一般常識講座 「冬を安全に健康に 過ごすために」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル①」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「ヒートショックに注意」
	26	27	28	29	30
14:00		疾病教室 「1月まとめ」	作業療法	一般常識講座 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル②」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「今月の振り返り」