2025.10月

デイケア　就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00	10月		作業療法	一般常識講座 「国勢調査について」	クラブ活動
15:00			パソコン教室	企画運営	ストレス緩和 「睡眠の質について」
	6	7	8	9	10
14:00		疾病教室 「統合失調症　症状①」	作業療法	一般常識講座 「防災対策～逃げる①～」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「菌活のススメ」	パソコン教室	企画運営	ストレス緩和 「ストレスと胃の関係」
	13	14	15	16	17
14:00		疾病教室 「統合失調症　症状②」	作業療法	一般常識講座 「防災対策～逃げる②～」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「噛む力を鍛えよう」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「帯状疱疹について」
	20	21	22	23	24
14:00		疾病教室 「統合失調症とはどんな病気か」	作業療法	一般常識講座 「防災対策～逃げる③～」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル①」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「体内時計を整えよう」
	27	28	29	30	31
14:00		疾病教室 「10月振り返り」	作業療法	一般常識講座 「防災対策～逃げる④～」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル②」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「振り返り」