

2026.3月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
14:00	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">3月</div>	疾病教室 「年間振り返り 統合失調症①」	作業療法	一般常識 「病気と介護への備え①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「野菜をしっかり食べましょう」	目標設定	企画運営	ストレス緩和 「ストレスとは」
	9	10	11	12	13
14:00		疾病教室 「年間振り返り 統合失調症②」	作業療法	一般常識 「病気と介護への備え②」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「花粉症と食事」	パソコン教室	企画運営	ストレス緩和 「悩み緊張の解消法」
	16	17	18	19	20
14:00		疾病教室 「年間振り返り 7つの感情①」	作業療法	一般常識 「病気と介護への備え③」	 祝日プログラム 
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル1」	パソコン教室	企画運営	
	23	24	25	26	27
14:00		疾病教室 「年間振り返り 7つの感情②」	作業療法	一般常識 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル1」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「自律神経の乱れに注意」
	30	31			
14:00		疾病教室 「今月の振り返り」			
15:00		リワークプログラム 「今月の振り返り」			