

2025.10月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">10月</div> 		SST	一般常識講座 「国勢調査について」	クラブ活動
15:00			疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「睡眠の質について」
	6	7	8	9	10
14:00		疾病教室 「統合失調症 症状①」	SST	一般常識講座 「防災対策～逃げる①～」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「菌活のススメ」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「ストレスと胃の関係」
	13	14	15	16	17
14:00	 <div style="background-color: blue; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">スポーツの日</div>	疾病教室 「統合失調症 症状②」	SST	一般常識講座 「防災対策～逃げる②～」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「噛む力を鍛えよう」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「带状疱疹について」
	20	21	22	23	24
14:00		疾病教室 「統合失調症とはどんな病気か」	SST	一般常識講座 「防災対策～逃げる③～」	クラブ活動
15:00		日常生活 「冷え性について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「体内時計を整えよう」
	27	28	29	30	31
14:00		疾病教室 「10月振り返り」	SST	一般常識講座 「防災対策～逃げる④～」	クラブ活動
15:00		日常生活 「むくみについて」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「振り返り」