

2026.3月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
14:00		疾病教室 「年間振り返り 統合失調症①」	SST	一般常識 「病気と介護への備え①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「野菜をしっかり食べましょう」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	ストレス緩和 「ストレスとは」
	9	10	11	12	13
14:00		疾病教室 「年間振り返り 統合失調症②」	SST	一般常識 「病気と介護への備え②」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「花粉症と食事について」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	ストレス緩和 「悩み緊張の解消法」
	16	17	18	19	20
14:00		疾病教室 「年間振り返り 7つの感情①」	SST	一般常識 「病気と介護への備え③」	
15:00		日常生活 「整理整頓①」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	
	23	24	25	26	27
14:00		疾病教室 「年間振り返り 7つの感情②」	SST	一般常識 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		日常生活 「整理整頓②」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	家庭の医学 「自律神経の乱れに注意」
	30	31			
14:00		疾病教室 「年間振り返り 7つの感情③」			
15:00		日常生活 「今月の振り返り」			