

2026.4月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00	4月		SST	一般常識講座 「言葉遣い・話し方」	クラブ活動
15:00			疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「涙活①」
	6	7	8	9	10
14:00		疾病教室 「心のストレス病振り返り ①うつ病」	SST	一般常識講座 「コミュニケーション」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「朝ごはんについて」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「涙活②」
	13	14	15	16	17
14:00		疾病教室 「心のストレス病振り返り ②神経症」	SST	一般常識講座 「公共施設でのマナー」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「おやつを取り方について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「皮膚トラブルについて」
	20	21	22	23	24
14:00		疾病教室 「心のストレス病振り返り ③心身症」	SST	一般常識講座 「食事のマナー」	クラブ活動
15:00		日常生活 「食中毒」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「春の体調不良に注意！」
	27	28	29	30	
14:00		疾病教室 「ストレスと上手く付き合って いく為に」	 祝日プログラム	一般常識講座 「今月の振り返り」	
15:00		日常生活 「手洗い」		作業療法	