

2025.6月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
14:00		疾病教室 「ストレスがあるのは当たり前」	SST	一般常識 「地域生活支援①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「バランスの良い食事について」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	ストレス緩和 「昼寝」
	9	10	11	12	13
14:00		疾病教室 「周囲の人とはほど良い距離間」	SST	一般常識 「地域生活支援②」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「間食の取りかたについて」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	ストレス緩和 「入浴」
	16	17	18	19	20
14:00		疾病教室 「バランスの取れた食事と朝型生活」	SST	一般常識 「夏バテ対策①」	クラブ活動
15:00		日常生活 「虫歯予防」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	家庭の医学 「梅雨時期の体調不良について」
	23	24	25	26	27
14:00		疾病教室 「質の良い眠り リラックス方法」	SST	一般常識 「夏バテ対策②」	クラブ活動
15:00		日常生活 「歯周病予防」	疾病教室 (グループワーク)	企画運営	家庭の医学 「メタボ予防について」
	30				
14:00					
15:00					