

2026.7月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00	7月		SST	一般常識講座 「梅雨について」	クラブ活動
15:00			疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「コーヒーについて」
	6	7	8	9	10
14:00		疾病教室 「恐怖について①」	SST	一般常識講座 「台風について」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「読書について」
	13	14	15	16	17
14:00		疾病教室 「恐怖について②」	SST	一般常識講座 「地震について」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「水分補給の大切さ」
	20	21	22	23	24
14:00		疾病教室 「悲しみについて①」	SST	一般常識講座 「自然災害の対策」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏の皮膚病①」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「夏バテ対策法」
	27	28	29	30	31
14:00		疾病教室 「悲しみについて②」	SST	一般常識講座 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		日常生活 「夏の皮膚病②」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「今月の振り返り」