

2024.4月

デイケア 気分障害プログラム

|       | 月  | 火   | 水                              | 木   | 金   |
|-------|--|---|--------------------------------|---|---|
|       | 1  | 2   | 3                              | 4   | 5   |
| 14:00 | <b>4月</b>  |   | 疾病教室<br>「スキーマのメリット・デメリット」      |   |   |
|       | 8  | 9   | 10                             | 11  | 12  |
| 14:00 |     |  | 疾病教室<br>「現実に即した新たなスキーマを考える」    |  |  |
|       | 15   | 16  | 17                             | 18  | 19  |
| 14:00 |  |   | 疾病教室<br>「毎日の記録で、新たなスキーマをものにする」 |   |   |
|       | 22   | 23  | 24                             | 25  | 26  |
| 14:00 |  |   | 疾病教室<br>「感情に対処する力を付ける」         |   |   |
|       | 29   | 30  |                                |   |   |
| 14:00 |  |   |                                |   |   |