

2024.4月

デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
14:00	4月		疾病教室 「スキーマのメリット・デメリット」		
	8	9	10	11	12
14:00			疾病教室 「現実に即した新たなスキーマを考える」		
	15	16	17	18	19
14:00			疾病教室 「毎日の記録で、新たなスキーマをものにする」		
	22	23	24	25	26
14:00			疾病教室 「感情に対処する力を付ける」		
	29	30			
14:00					