

2026.1月

## デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
				1	2
14:00					
	5	6	7	8	9
14:00			疾病教室 「テキスト①」		
	12	13	14	15	16
14:00			疾病教室 「テキスト②」		
	19	20	21	22	23
14:00			疾病教室 「テキスト③」		
	26	27	28	29	30
14:00			疾病教室 「振り返り」		