2025.10月

デイケア　気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00			疾病教室 「カウンセリングで心の問題のあり方をつかむ」		
	6	7	8	9	10
14:00			疾病教室 「自己暗示をかけて心身の緊張を解く」		
	13	14	15	16	17
14:00			疾病教室 「交流分析で自分の心のクセに気づく」		
	20	21	22	23	24
14:00			疾病教室 「エゴグラムを作って自分の性格を調べよう」		
	27	28	29	30	31
14:00			疾病教室 「あなたの性格はどのタイプ」		