

2026.3月

デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
14:00	3月		疾病教室 「気分障害①」		
	9	10	11	12	13
14:00			疾病教室 「気分障害②」		
	16	17	18	19	20
14:00			疾病教室 「気分障害③」		
	23	24	25	26	27
14:00			疾病教室 「今月の振り返り」		
	30	31			
14:00					