

2026.1月

デイケア 高齢者プログラム

	月	火	水	木	金
14:00				1	2
15:00	1月 				
	5	6	7	8	9
14:00		レクリエーション 			
15:00		脳トレプログラム 			
	12	13	14	15	16
14:00		レクリエーション			
15:00	成人の日 	脳トレプログラム			
	19	20	21	22	23
14:00		レクリエーション 			
15:00		脳トレプログラム 			
	26	27	28	29	30
14:00		レクリエーション			
15:00		脳トレプログラム			