

2026.1月

## デイケア 高齢者プログラム

	月	火	水	木	金
				1	2
14:00	<div>1月</div> 				
15:00					
	5	6	7	8	9
14:00		レクリエーション			
15:00		脳トレプログラム			
	12	13	14	15	16
14:00	 <div>成人の日</div>	レクリエーション			
15:00		脳トレプログラム			
	19	20	21	22	23
14:00		レクリエーション			
15:00		脳トレプログラム			
	26	27	28	29	30
14:00		レクリエーション			
15:00		脳トレプログラム			