

2026.1月

デイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金
11:00				1	2
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
	5	6	7	8	9
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「冬型栄養失調について」	疾病教室 「神経症②」	社会適応 「1月の行事」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	12	13	14	15	16
11:00	祝日プログラム 	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00		①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00		栄養指導 「肌トラブルと食事」	疾病教室 「神経症③」	社会適応 「ヒートショック」	クラブ活動
15:00		集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00		コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	19	20	21	22	23
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「茶碗の洗い方」	疾病教室 「心身症」	社会適応 「冬を安全に、 健康に過ごすために」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	26	27	28	29	30
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「茶碗の洗い方②」	疾病教室 「今月の振り返り」	社会適応 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション