

2026.5月

デイケア 就労支援プログラム

	月	火	水	木	金
					1
14:00	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;"> <div style="border: 2px solid #00aaff; border-radius: 15px; padding: 10px; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #00aaff;">5月</div>  </div>				クラブ活動
15:00					ストレス緩和 「禪的行動」
	4	5	6	7	8
14:00		祝日プログラム	祝日プログラム	一般常識講座 「春特有の不調について」	クラブ活動
15:00				作業療法	ストレス緩和 「禪的習慣」
	11	12	13	14	15
14:00		疾病教室 「心のストレス病はこうして治す」	作業療法	一般常識講座 「自転車の違反について」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「食物繊維について」	目標設定	作業療法	家庭の医学 「5月病について」
	18	19	20	21	22
14:00		疾病教室 「心のストレス病はこうしてとうざける ①」	作業療法	一般常識講座 「電気の正しい使い方」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル①」	パソコン教室	作業療法	家庭の医学 「頭痛について」
	25	26	27	28	29
14:00		疾病教室 「心のストレス病はこうしてとうざける ②」	作業療法	一般常識講座 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		リワークプログラム 「ビジネススキル②」	パソコン教室	企画運営	家庭の医学 「今月の振り返り」