

2024.5月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">5月</div> 	SST	一般常識講座 「公的保険と私的保険①」	 祝日プログラム 	
15:00		疾病教室 (グループワーク)	作業療法		
	6	7	8	9	10
14:00		疾病教室 「知っておきたい3つのステージ」	SST	一般常識講座 「公的保険と私的保険②」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「低栄養とは？」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「禅即行動」
	13	14	15	16	17
14:00		疾病教室 「説得しない・否定しない・ 言いなりにならない」	SST	一般常識講座 「年金①」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「低栄養予防の食事について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「禅習慣」
	20	21	22	23	24
14:00		疾病教室 「症状の背景には理由がある」	SST	一般常識講座 「年金②」	クラブ活動
15:00		日常生活 「節約 - 冷蔵庫」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「5月病について」
	27	28	29	30	31
14:00		疾病教室 「余計な情報を遮断し、 静かな環境を作る」	SST	一般常識講座 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		日常生活 「節約 - 照明」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「梅雨に気をつける事」