2025.11月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
14:00	11月	疾病教室 「統合失調症の治療1」	SST	一般常識講座 「予防接種費用助成制度」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「脂質異常症について」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「笑いと涙の効果」
	10	11	12	13	14
14:00		疾病教室 「統合失調症の治療2」	SST	一般常識講座 「防災対策〜生き延びる①〜」	クラブ活動
15:00		栄養指導 「検査値からわかる食習慣」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	ストレス緩和 「飲み物でストレス緩和」
	17	18	19	20	21
14:00		疾病教室 「再発予防と自宅療養の ポイント」	SST	一般常識講座 「防災対策〜生き延びる②〜」	クラブ活動
15:00		日常生活 「インフルエンザ①」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「肩こりについて」
	24	25	26	27	28
14:00	* * *	疾病教室 「振り返り」	SST	一般常識講座 「防災対策〜生き延びる③〜」	クラブ活動
15:00		日常生活動作 「インフルエンザ②」	疾病教室 (グループワーク)	作業療法	家庭の医学 「寒暖差疲労について」