

2026.5月

デイケア 再発予防プログラム

	月	火	水	木	金
					1
14:00	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; font-size: 2em; font-weight: bold; color: black;">5月</div>    </div>				クラブ活動
15:00					ストレス緩和 「禪的行動」
	4	5	6	7	8
14:00		<div style="text-align: center;">  <p>祝日プログラム</p> </div>	<div style="text-align: center;">  <p>祝日プログラム</p> </div>	一般常識講座 「春特有の不調について」	クラブ活動
15:00				作業療法	ストレス緩和 「禪的習慣」
	11	12	13	14	15
14:00		<div style="text-align: center;"> <p>疾病教室</p> <p>「心のストレス病はこうして治す」</p> </div>	SST	一般常識講座 「自転車の違反について」	クラブ活動
15:00		<div style="text-align: center;"> <p>栄養指導</p> <p>「食物繊維について」</p> </div>	<div style="text-align: center;"> <p>疾病教室</p> <p>(グループワーク)</p> </div>	作業療法	<div style="text-align: center;"> <p>家庭の医学</p> <p>「5月病について」</p> </div>
	18	19	20	21	22
14:00		<div style="text-align: center;"> <p>疾病教室</p> <p>「心のストレス病はこうしてとうざける ①」</p> </div>	SST	一般常識講座 「電気の正しい使い方」	クラブ活動
15:00		<div style="text-align: center;"> <p>日常生活</p> <p>「節約冷蔵庫」</p> </div>	<div style="text-align: center;"> <p>疾病教室</p> <p>(グループワーク)</p> </div>	作業療法	<div style="text-align: center;"> <p>家庭の医学</p> <p>「頭痛について」</p> </div>
	25	26	27	28	29
14:00		<div style="text-align: center;"> <p>疾病教室</p> <p>「心のストレス病はこうしてとうざける ②」</p> </div>	SST	一般常識講座 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00		<div style="text-align: center;"> <p>日常生活</p> <p>「節約照明器具」</p> </div>	<div style="text-align: center;"> <p>疾病教室</p> <p>(グループワーク)</p> </div>	作業療法	<div style="text-align: center;"> <p>家庭の医学</p> <p>「今月の振り返り」</p> </div>