

2024.5月

デイケア 気分障害プログラム

	月	火	水	木	金
			1	2	3
14:00			疾病教室 「不安・心配事を話し合う」		
	6	7	8	9	10
14:00			疾病教室 「再発の可能性と、対応を話す」		
	13	14	15	16	17
14:00			疾病教室 「元気回復行動プランについて」		
	20	21	22	23	24
14:00			疾病教室 「元気に役立つ道具箱」		
	27	28	29	30	31
14:00			疾病教室 「日常生活管理プラン」		