

2026.5月

デイナイトケアプログラム

	月	火	水	木	金
					1
11:00					作業療法
13:00					①自主活動 ②作業療法
14:00					クラブ活動
15:00					①ホームフィットネス ②太極舞
16:00					レクリエーション
	4	5	6	7	8
11:00				作業療法	作業療法
13:00				①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00				社会適応 「5月の行事」	クラブ活動
15:00				①ホームフィットネス ②太極舞	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00				レクリエーション	レクリエーション
	11	12	13	14	15
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	栄養指導 「食物繊維について」	疾病教室 「心のストレス病はこうして治す」	社会適応 「春特集の不調について」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	18	19	20	21	22
11:00	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法	作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「節約冷蔵庫」	疾病教室 「心のストレス病はこうしてとうざける①」	社会適応 「電気の正しい使い方」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション
	25	26	27	28	29
11:00	作業療法	作業療法	作業療法		作業療法
13:00	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法	①自主活動 ②作業療法
14:00	①SST ②作業療法	日常生活 「節約照明器具」	疾病教室 「心のストレス病はこうしてとうざける②」	社会適応 「今月の振り返り」	クラブ活動
15:00	①作業療法 ②SST	集団作業	①歌謡フラダンス ②ホームフィットネス	集団作業	①ホームフィットネス ②太極舞
16:00	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション	コグニサイズ	レクリエーション