

青陽館だより ～すまいる～ Vol.1

いつの間にかセミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんどんと秋に移り変わってきましたね。温度差が激しく、体調も崩しやすい時期となります。コロナウィルスや風邪などに負けないように、体の抵抗力を高めるためにも自分の体をいたわりましょう！



青陽館の畑では、様々な季節の野菜が収穫されています。

今月がついに！ **かぼちゃ** が収穫されました★
また、敷地周辺には栗の木もあり、秋の味覚がたくさん！

10月からは新プログラムが開始となりました。
月曜日の午後は『調理プログラム』となっています。
かぼちゃや栗など、おいしく楽しく調理していきたいですね♪

青陽館 ご案内

ご利用時間

デイケア	9：30～16：00
デイナイトケア	8：30～19：30
ショートケア	9：30～16：00 うちの3時間

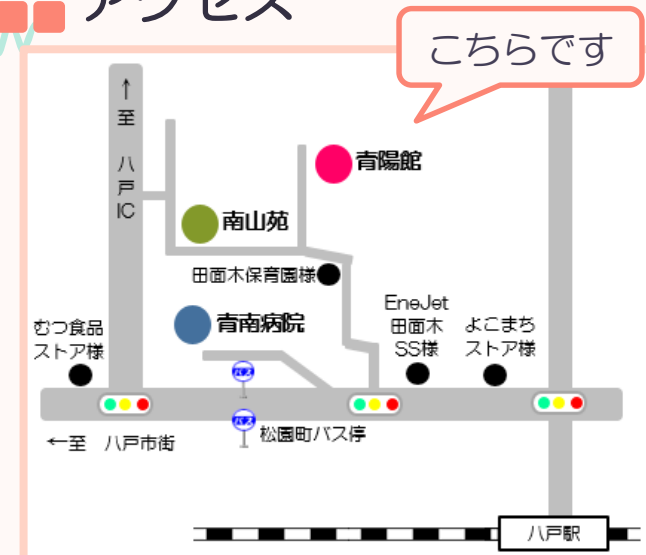
※開所日は月～金曜日で、祝日も開所しております。
※食事は提供しておりませんので利用時間に含みません。

お問い合わせ先

精神障害者
通所リハビリテーションセンター
青陽館

〒039-1104 八戸市田面木赤坂16-3
070-6955-5453 (青陽館直通)
0178(27)2016 (青南病院 代表)

アクセス



松園町 バス停 降車 徒歩約5分

医療法人 青仁会 理念

「みんなのために」

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来ることを実直に行っていきます

「あなたのために」

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境を安心して受けられる安全な医療の提供に努めます

「わたしのために」

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします

編集後記

青陽館だよりはこれまで紙面のみで発行をしておりましたが、広くさまざまな皆様に知っていただくべく今号より青南病院ホームページへの掲載をすることとなりました。青陽館を楽しく紹介できるよう今後も様々な記事を盛り込んで作成しようと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。
医療法人青仁会 精神障害者 通所リハビリテーションセンター 青陽館

※ 青陽館だよりは、様々な方にお読みいただけるよう、わかりやすい表現にしております。
ご了承くださいませと幸いです。

惜しい！



お盆 スイカ割り

活動報告

夏の終わりから秋にかけて、周辺散策をしたり、調理をしたり…様々な活動を実施しました！ 写真と一緒に夏の終わり～秋の始まりを振り返っていきましょう♪



栗拾い



お好み焼きづくり



しそジュース作り

酸っぱい！



負けた～



作業療法作品紹介

青陽館には作業療法士がおり治療として作業活動を行う「作業療法」のプログラムがあります。利用者様皆さんに楽しんで貰えるように様々な作業種目を取り入れています。

今号は革細工(かわざいく)作品をご紹介します。

革細工とは牛の革を加工して作品作りを行う事を言います。作成には時間が掛かりますが長く使える作品になるので人気の作業種目です。こちらの写真はいつもかわいい革細工作品を作っている利用者様です。革細工についてインタビューをしました。

Q. あなたにとって ずばり革細工とは？

A. 青南病院に入院して作業療法で革細工を始めました。退院してからも続けたくて自分で道具を買い揃えたんです。飽きっぽい性格だけど、5年くらいは続けています。一生続けていける趣味かな！と思ってます！

