

青陽館だより ～すまいる～ Vol.6

猛暑もようやく落ち着き、秋らしくなってきた今日この頃、皆様はどうお過ごしですか？夏の疲れは溜まっていますか？青陽館ではこの夏を乗り切るためにエアコンの整備を万全にし館内を涼しくして皆さまをお迎えしていました。夏は暑さに強く、冬は寒さに強い青陽館に是非お越しください。



★園芸プログラム収穫報告★

園芸プログラムでは、毎年4月頃からは行っていますが、今年も無事に様々な作物を育て収穫する事が出来ました。今回は一部ではありますが収穫の報告をさせていただきます。

- ・まずは、みんな大好きトマトです。無農薬で育てている為、畑で収穫しすぐ食べる事が出来ます。甘くて美味しかった～
- ・お次は、びっくりジャンボキュウリです。プランターで育てましたが、みずみずしくジャンボサイズに!!漬け物にして美味しくいただきました。
- ・最後はゴロゴロのジャガイモになります。サイズは小ぶりの物から大ぶりの物まであり、様々な料理に使いました!!じゃがバターやポテトサラダは格別の味でした。

青陽館 ご案内

ご利用時間

デイケア	9:30～16:00
デイナイトケア	8:30～19:30
ショートケア	9:30～16:00 のうちの3時間

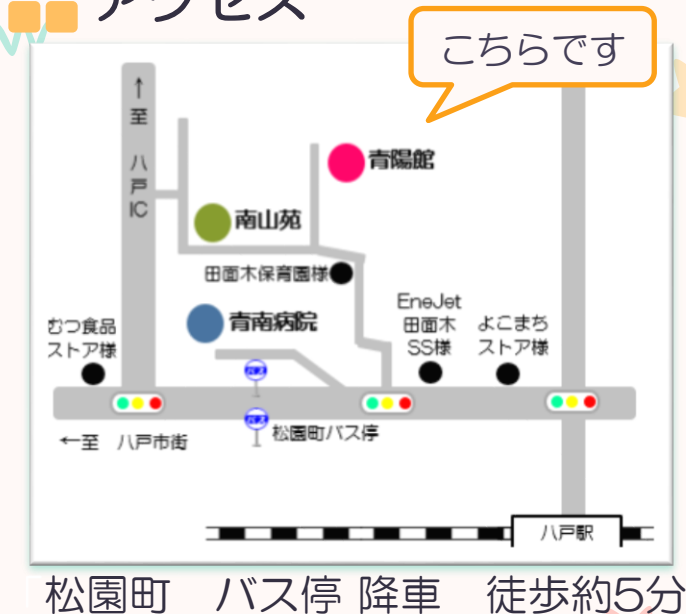
※開所日は月～金曜日で、祝日も開所しております。
※食事は提供しておりませんので利用時間に含みません。

お問い合わせ先

精神障害者
通所リハビリテーションセンター
青陽館

〒039-1104 八戸市田面木赤坂16-3
070-6955-5453 (青陽館直通)
0178(27)2016 (青南病院 代表)

アクセス



松園町 バス停 降車 徒歩約5分

医療法人 青仁会 理念

「みんなのために」

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来ることを実直に行っていきます

「あなたのために」

利用者本位を基盤とした、こころ暖かな医療環境を安心して受けられる安全な医療の提供に努めます

「わたしのために」

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします

編集後記

青陽館では8月から新たな取り組みとしてデイケア説明会を青南病院の外來にて実施しています。多くの皆様に青陽館について知って頂けるようにスタッフが丁寧に説明します。開催は月1回、月末の金曜日で時間は午前10時～12時までとなっております。外來待合室に行いますので、お気軽にお声掛け下さい。お待ちしております！！

医療法人青仁会 精神障害者 通所リハビリテーションセンター 青陽館

※ 青陽館だよりは、様々な方にお読みいただけるよう、わかりやすい表現にしております。ご了承くださいませと幸いです。

活動報告

祝日やお盆期間に利用者様の希望を取り入れ、いろいろな活動を行いました。
今号でも最近の活動の様子をご紹介します★



八戸グランドキャニオンで絶景を満喫！



フォレストピア階上にて、甘くおいしかった～



音楽クラブの定期コンサート♪

みんな大好きかき氷作り



ブルーベリーの収穫
ジャムにしておいしく頂きました



南部町の美味しいトウモロコシ

プログラム紹介

今回は利用者様の強い要望によりスタートした調理プログラムについて紹介します。

調理プログラムへの参加を希望する利用者様は、調理が出来るようになりたい、料理のレパートリーを増やしたい、自分が食べたい料理の作り方を知りたいなどの理由で、調理経験も初心者から上級者までとなっています。参加者数は4～6人位です。調理プログラムは1カ月単位で、①メニューを決定し、②材料や作り方を調べ、③参加メンバーで役割分担を決め、④調理し振り返りをするという流れで行っています。

メニューを決める際には、旬の食材や青陽館の隣の畑で収穫した野菜を利用する事もあります。また、プログラムで作った料理を自分で作れるように、分量は1～2人前で作りやすい量、調理は参加者全員で行います。最初の頃は米の炊き方や味噌汁の作り方、ゆで卵、お浸しから始まり、8月には旬のナスを使った『ナスのみそ炒め』を作りました。調理では経験豊かな利用者様が参加メンバーに、包丁の使い方や料理の作り方などを教えながら、進めていきます。みなさん、和気あいあいと真剣に調理に取り組んでいます。興味のある方は是非お問い合わせください！！

